



# KVINNLIG ARBETSMIGRATION

Srilankesiska kvinnors arbetsmigration:  
En kvalitativ studie om motiv, erfarenheter och utfall.

*Institutionen för globala studier - Göteborgs universitet*

*Mathilda Schill*

---

## **Examensarbete**

Program: Kandidatprogrammet i globala studier

Nivå: Grundnivå

Handledare: Magnus Berg

Termin: VT 2023

24-05-2023

## Abstract

This study examines the motives, experiences, and outcomes of female international labor migration in Sri Lanka. It emphasizes the significance of understanding personal motives and experiences, as well as how these experiences have influenced the women's perceptions of their migration decisions. Through qualitative research, the findings provide a comprehensive understanding of female labor immigration in the Middle East and its consequences on srilankan migrant workers. The research identifies push and pull-factors, such as poverty, limited job opportunities, economic improvement, curiosity, and personal development, as motives for srilankan women's migration. Some women find satisfaction and growth in their work within supportive environments and new cultures, while others face challenges such as exploitative working conditions, limited freedom, and emotional difficulties. Both positive and negative outcomes of the labor migration in economic, social and personal aspects are highlighted in the study. The theory of feminization of labor migration recognizes gender dynamics and specific challenges stemming from gender inequality. Understanding women's motivations and experiences underscores the importance of addressing gender disparities, promoting women's rights and empowerment, and providing support for cultural adaptation and wellbeing during labor migration.

The paper is written in Swedish.

---

## Acknowledgments

*I would like to express my outmost gratitude and appreciation to the women in Siyabala Gaha Waththa, Sri Lanka, who generously shared their time, knowledge, and experiences for this study to embark. Your valuable insights will play a vital role in enriching many's understanding, by shedding light on the challenges and triumphs you have encountered.*

---

***Nyckelord: Migration, kvinnlig arbetsmigration, feminisering av arbetsmigration, push-och pullfaktorer, remitteringar, könsskillnader, kulturell anpassning, egenmakt.***

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|  |    |
|--|----|
| <b>Kapitel 1. Inledning</b> .....  | 4  |
| 1.1 Bakgrund.....  | 4  |
| 1.2 Problemformulering.....  | 4  |
| 1.3 Syfte.....   | 5  |
| 1.4 Frågeställningar.....  | 5  |
| 1.5 Ämnesrelevans.....   | 5  |
| <b>Kapitel 2. Tidigare forskning</b> .....   | 7  |
| 2.1 Kvinnlig arbetsmigration som ett globalt fenomen.....  | 7  |
| 2.2 Kvinnlig arbetsmigration på Sri Lanka.....   | 8  |
| 2.2.1 Kvinnors möjligheter på den nationella arbetsmarknaden.....                                      | 8  |
| 2.2.3 Yrkesvägar.....  | 10 |
| 2.3 Arbetskraftsinvandring i Mellanösternområdet.....  | 10 |
| 2.3.1 Srilankesiska kvinnor som arbetskraft.....   | 11 |
| <b>Kapitel 3. Teoretiska utgångspunkter och centrala begrepp</b> .....                                 | 13 |
| 3.1 Remitteringar.....   | 13 |
| 3.2 Feminization of labor migration.....   | 13 |
| 3.3 Lee's theory of migration - Push- och pullfaktorer.....  | 14 |
| <b>Kapitel 4. Metod och materialinsamling</b> .....  | 17 |
| 4.1 Metodologiska utgångspunkter och forskningsdesign.....   | 17 |
| 4.2 Avgränsningar.....   | 17 |
| 4.3 Empirisk metod.....  | 18 |
| 4.3.1 Observation.....   | 18 |
| 4.3.2 Semistrukturerade intervjuer.....  | 19 |
| 4.3.3 Thick descriptions.....  | 20 |
| 4.4 Urval.....   | 21 |
| 4.5 Analytisk metod.....   | 21 |
| 4.6 Kritiska reflektioner.....   | 23 |
| 4.7 Etiska överväganden.....   | 24 |
| <b>Kapitel 5. Presentation av material</b> .....   | 26 |
| 5.1. Vilka är motiven till varför sriankesiska kvinnor valt att migrera för arbete?.....               | 26 |
| 5.1.1. Ekonomiska motiv.....   | 26 |
| 5.1.2. Personliga motiv.....   | 27 |
| 5.2. I vilken utsträckning har erfarenheterna av arbetsmigrationen varit positiva eller negativa?..... | 28 |
| 5.2.1. Arbetsplats.....  | 28 |

|   |           |
|---|-----------|
| 5.2.2. Frihet och integritet.....   | 30        |
| 5.3 Hur uppfattar srilankesiska kvinnor fördelar och nackdelar med sin arbetsmigration när det gäller ekonomiska, sociala och personliga utfall?..... | 32        |
| 5.3.1. Ekonomiska utfall.....   | 32        |
| 5.3.2. Sociala utfall.....  | 33        |
| 5.3.3. Personliga utfall.....   | 34        |
| <b>Kapitel 6. Diskussion av material.....</b>   | <b>35</b> |
| 6.1 Reflektion över material och teori.....   | 35        |
| 6.1.1. Motiv.....   | 35        |
| 6.1.2. Erfarenheter.....  | 37        |
| 6.1.3. Utfall.....  | 39        |
| <b>Kapitel 7. Slutsats.....</b>   | <b>41</b> |
| 7.1 Framtida forskning.....   | 41        |
| <b>Referenslista.....</b>   | <b>43</b> |
| <b>Bilagor.....</b>   | <b>46</b> |
| Respondenter.....   | 46        |
| Intervjuguide.....  | 46        |

# Kapitel 1. Inledning

## 1.1 Bakgrund

Fenomenet arbetsmigration har blivit ett viktigt inslag i den globala ekonomin, med miljontals människor som migrerar varje år för att söka arbetstillfällen. Under de senaste åren har det skett en märkbar ökning av arbetsmigration, särskilt bland antalet kvinnor som migrerar för arbete, där arbete inom framförallt hushålls- och omsorgssektorn är vanligt förekommande (ILO, 2021).

I Sri Lanka har kvinnors migration för arbete ökat sedan 1980-talet, där en majoritet av kvinnorna har migrerat till Mellanöstern och andra länder i Asien-Stillahavsområdet. Enligt International Labour Organization (ILO) (2023) har Sri Lanka en av de högsta andelarna kvinnliga migrantarbetare i världen, med uppskattningsvis 350 000 kvinnor som lämnar landet för att arbeta varje år. Orsakerna till att kvinnor migrerar för arbete i Sri Lanka är komplexa och mångfacetterade, där faktorer som fattigdom, begränsade sysselsättningsmöjligheter och sociala och kulturella normer spelar roll. Migrationen drivs huvudsakligen av låg inkomst per capita, arbetslöshet och undersysselsättning, hög inflation, skuldsättning, brist på tillgång till resurser samt instabilitet och bristande tillit till det politiska och ekonomiska systemet. Många kvinnor väljer att migrera för att försörja sina familjer ekonomiskt, samtidigt som många även eftersträvar en ny levnadskontext, att komma ifrån det lokala, traditionella samhället som ofta innefattar ett liv med omvårdnad av hemmet och familjen (Ramanayake & Wijetunga, 2018).

## 1.2 Problemformulering

Det finns flera problem förknippade med srilankesiska kvinnors arbetsmigration. Några av huvudfrågorna i detta fenomen är sårbarheten för exploatering, missbruk och människohandel. Många kvinnor arbetar i utlandet med lågkvalificerade jobb, där undermåliga arbetsvillkor, låga löner och långa arbetsdagar föreligger. De saknar ofta rättsskydd och tillgång till sjukvård, vilket ökar riskerna för både fysiska och psykiska hälsoproblem. Separation från deras familjer och lokala samhällen kan också orsaka sociala och psykologiska problem, både för kvinnorna men även för deras anhöriga. Dessutom går kvinnors penningöverföringar ofta till att tillgodose den egna familjens behov, såsom utbildnings- och hälsovårdskostnader, snarare än till egna besparingar och investeringar.

Detta kan vidmakthålla ett kvinnligt ekonomiskt beroende som därmed hindrar deras långsiktiga finansiella egenmakt (UN women, u.å).

### **1.3 Syfte**

Arbetsmigration, särskilt kvinnlig arbetsmigration, har blivit ett betydande fenomen i Sri Lanka. Även om det har identifierats att faktorer som fattigdom, begränsade sysselsättningsmöjligheter och sociala och kulturella normer spelar en roll för kvinnors migration (Ramanayake & Wijetunga, 2018), finns det bristande forskning om de personliga motiven bakom kvinnors beslut att migrera för arbete och lite är känt om kvinnliga migrantarbetares erfarenheter och hur dessa upplevelser har påverkat kvinnornas uppfattning om deras migrationsbeslut. Därför vill denna uppsats undersöka orsakerna till varför srilankesiska kvinnor väljer att migrera för att arbeta, samt i vilken utsträckning dessa kvinnliga migrantarbetares erfarenheter av migrationen har varit positiva eller negativa. Studien vill även förstå hur srilankesiska kvinnor uppfattar fördelarna och nackdelarna med sin arbetsmigration i termer av ekonomiska, sociala och personliga resultat. Genom en kvalitativ forskningsdesign kommer denna studie att undersöka motiv, erfarenheter och utfall hos kvinnliga migrantarbetare i Sri Lanka, för att ge en heltäckande förståelse för deras beslut om arbetsmigrationen och dess konsekvenser.

### **1.4 Frågeställningar**

Följande är frågeställningar som återfinns i studiens syfte och ställs i avsikt att besvara den. Därför ämnar studien att besvara frågeställningarna;

- ❖ Vilka är motiven till varför srilankesiska kvinnor valt att migrera för arbete?
- ❖ I vilken utsträckning har erfarenheterna av arbetsmigrationen varit positiva eller negativa?
- ❖ Hur uppfattar srilankesiska kvinnor fördelar och nackdelar med sin arbetsmigration när det gäller ekonomiska, sociala och personliga utfall?

### **1.5 Ämnesrelevans**

Kandidatprogrammet i Globala studier vid Göteborgs Universitet betonar vikten av mångfald och inkludering i ett globalt sammanhang (GU, 2023). Kvinnors arbetsmigration är en viktig aspekt av denna mångfald, och att studera den kan understödja en bättre förståelse för de

utmaningar som kvinnor från olika bakgrunder på arbetsmarknaden står inför. Fenomenet kring kvinnlig arbetsmigration är en integrerad del av den pågående globaliseringsprocessen och globaliseringens effekter på kvinnors liv, särskilt på arbetsmarknaden, har blivit ett allt mer debatterat ämne. Därför är det viktigt att studera kvinnlig arbetsmigration för att förstå det komplexa samspelet mellan ekonomiska, sociala och kulturella faktorer som formar kvinnors liv i en globaliserad värld. Att studera detta fenomen är även relevant ur ett människorättsperspektiv då kvinnliga migranter är ofta sårbara för utnyttjande och har sämre ekonomiska såväl som sociala villkor (Kvinna till kvinna, 2019). Att förstå grundorsakerna till dessa orättvisor och att hitta sätt att främja och skydda människors rättigheter är en essentiell del av kandidatprogrammet. Slutligen kan denna studie ge mig berikande kunskaper och färdigheter som kan tillämpas efter studierna i olika ämnen relaterade till global utveckling och mänskliga rättigheter.

## **Kapitel 2. Tidigare forskning**

I följande avsnitt presenteras tidigare forskning som anses som relevant för att understödja studiens syfte. Materialet som presenteras används för att ge en djupare förståelse för fenomenet i fråga och att ge läsaren en inblick i den kontext och bakgrund som studien utgår ifrån.

### **2.1 Kvinnlig arbetsmigration som ett globalt fenomen**

Globalt har arbetsmigration framhållits som en viktig del av lösningen på de svårigheter som den demografiska utvecklingen orsakar, när det gäller att bevara tillväxt och välbefinnande (Calleman, 2011). De globala förändringarna i internationell handel och investeringar har haft en betydande inverkan på den geografiska fördelningen och rörligheten för arbetskraften, både inom och mellan olika länder. Internationell migration har ökat markant under 1900- och 2000-talet, där ökningen bland kvinnor blir mer och mer förekommande (ILO, 2021). I en rapport skriven av the European Commission (2010) beskrivs det hur kvinnor migrerar internationellt av en mängd olika anledningar, grundade i ojämn global ekonomisk utveckling, feminisering av fattigdom samt ihållande ojämlikhet mellan könen. Många migrerar av ren nödvändighet, för att säkra sin egen eller sin familjs försörjning, hälsa eller säkerhet. Andra söker arbete utomlands som ett sätt att förbättra sin levnadsstandard, sina karriärmöjligheter men även för att öka sin personliga frihet genom att fly från politiska, kulturella eller sociala restriktioner (Frank & Sephar, 2010).

Migrerande arbetstagare bidrar till ekonomisk tillväxt och välfärd i sina destinationsländer. Ändå erkänns sällan bidragen, i synnerhet från kvinnliga migrerande arbetstagare, till välfärden och hållbarheten i välfärds- och sysselsättningssystemen i destinationsländerna. Tvärtom är migrerande kvinnliga arbetstagare i stor omfattning ofta dåligt skyddade av arbetslagstiftningen i destinationsländerna och de står inför flera utmaningar på arbetsmarknaden, grundat i en kombination mellan kön, klass, ålder, etnicitet och nationalitet. Forskning menar att det finns ett akut behov av att erkänna kvinnors handlingskraft och egenmakt i diskurser kring migration och följaktligen, övergå från ett viktimiteringsperspektiv, till ett rättighetsbaserat perspektiv på invandrarkvinnor (Calleman, 2011).



## **2.2 Kvinnlig arbetsmigration på Sri Lanka**

Arbetsmigration har blivit allt vanligare bland kvinnor i Sri Lanka under de senaste decennierna, från 1980-talet och framåt. Denna migration drivs även här till störst del av ekonomiska faktorer, när kvinnor söker högre löner och därmed bättre levnadsmöjligheter, för att försörja sig själva och sina familjer. Medan män traditionellt har dominerat Sri Lankas arbetsmigrationsmönster, har antalet kvinnor som migrerar för att arbeta stadigt ökat. Enligt en rapport från 2018 från Sri Lanka Bureau of Foreign Employment, stod kvinnor för 45 % av landets totala migrerande arbetarbefolkning (SLBFE, 2018).

### 2.2.1 Kvinnors möjligheter på den nationella arbetsmarknaden

Tidigare studier beskriver hur frågan om löneskillnader mellan män och kvinnor i Sri Lanka är ett bekymmer som ligger till grund för varför allt fler kvinnor väljer att migrera för arbete. Ojämlighet mellan könen i den srilankesiska arbetsmarknaden begränsar ekonomiska möjligheter för kvinnor, som står inför stora utmaningar när det gäller att hitta ett välbetalt arbete i landet (Irudaya R, B & Francis, S, 2014, s.95-100).

Det finns flertalet anledningar till varför kvinnor i Sri Lanka har svårigheter att hitta ett högavlönat arbete inom nationen. Ofta möter kvinnor diskriminerande attityder på arbetsplatser, som kan begränsa deras möjligheter till att göra framsteg i karriären, vilket resulterar i låga inkomster som stagnerar. Enligt en studie utförd av ILO (2020) är könsbaserad lönediskriminering en betydande fråga i Sri Lanka, där kvinnor i genomsnitt endast tjänar 68% av vad män tjänar. Denna diskriminering tros bland annat baseras på traditionella könsroller och stereotyper som kan uppfatta kvinnor som mindre kapabla att skapa framgång. Traditionella kulturella normer prioriterar ofta mäns roller som familjeförsörjare och därmed karriärsskapande, vilket begränsar kvinnors möjligheter att utöva högbetalda arbeten eller ledarpositioner. Detta kan också leda till att kvinnors färdigheter och kompetensnivåer blir undervärderade och de blir därmed underbetalda på arbetsplatsen, eftersom deras bidrag kan ses som sekundära till de manliga arbetstagarnas (Asian Development Bank, 2019). Kvinnor i Sri Lanka förväntas dessutom oftast, i kontrast till mannen, att prioritera familjeansvar framför karriären, vilket kan göra det svårt att arbeta heltid eller ta på sig krävande arbeten med långa arbetstider. Detta resulterar i att kvinnor koncentreras till deltids- eller lågbetalda jobb som erbjuder större flexibilitet för att balansera arbete och familjeansvar (ILO, 2020).

Utbildning och färdigheter är också viktiga faktorer som bidrar till löneskillnaderna mellan könen i Sri Lanka. Flickor och kvinnor i Sri Lanka har ofta mer begränsad tillgång till utbildning än pojkar och män, vilket hämmar deras tillgång till att utveckla de färdigheter och kvalifikationer som krävs för att säkra högre betalda jobb. Detta gäller särskilt kvinnor från landsbygdsområden, där utbildningsmöjligheterna kan vara knappa. Enligt en studie utförd av Asian Development Bank (ADB) (2019) har endast 6,5 % av kvinnorna i Sri Lanka avslutat en högre utbildning, jämfört med 12,8 % av männen. I och med den låga utbildningsnivån, blir kvinnorna ofta koncentrerade till lågbetalda sektorer som hushållsarbete, textilindustrin eller den informella sektorn, medan män är mer benägna att arbeta i högre betalda branscher som finans och teknik. Denna segregation begränsar kvinnors tillgång till högre betalda jobb och möjligheter till karriär och utveckling (ILO, u.å)

### 2.2.2 Studerade effekter av arbetsmigrationen

Påverkan på Sri Lankas ekonomi och samhälle av kvinnors arbetsmigration är komplex. Å ena sidan utgör remitteringar från migrantarbetare en betydande inkomstkälla för många familjer. De flesta kvinnor som migrerar för att arbeta tjänar högre lön än de skulle kunna i hemlandet. Pengarna som tjänas skickas ofta till sina familjer, som kan använda inkomsten för ändamål som sjukvård och bostäder men även till utbildning som vidare kan leda till mer välbetalda arbeten. Denna ökade finansiella stabilitet har gjort det möjligt för många familjer att förbättra sin levnadsstandard och få bättre socioekonomiska möjligheter. Detta bidrar sedermera till landets övergripande ekonomiska tillväxt (Silva, Satharasinghe & Jayawardena 2017).

Däremot behöver de långsiktiga sociala och ekonomiska kostnaderna för arbetsmigration, inklusive separation av familjer och förlust av kvalificerad arbetskraft i hemlandet, också beaktas. Kvinnor som migrerar är ofta separerade från sina familjer under längre perioder. Enligt Kandel och Kao (2000) som utfört forskning om kvinnlig arbetskraftsutvandring i Mexiko, kan migrationen leda till känslomässig stress och påfrestningar på familjerelationer. De menar dessutom att många kvinnor upplever känslor av ensamhet, isolering och depression när de är borta från sina familjer. Det skapar en stress och påfrestning av att leva i en ny och obekant miljö, såväl som en press att lyckas och förmåga att försörja sina familjer.

Fortsättningsvis kan migration av kvinnor störa traditionella könsroller och familjestrukturer inom det lankesiska samhället. Kvinnor ses ofta som de primära vårdgivarna och ansvarar för

hushållsuppgifter och vård av barn och äldre familjemedlemmar. När kvinnor migrerar för att arbeta kan dessa skyldigheter falla på andra familjemedlemmar eller till och med betalda hushållsarbetare, vilket kan orsaka spänningar och konflikter inom familjen och samhället. Kandel och Kao (2000) betonar fortsättningsvis att om mödrar migrerar för att arbeta, kommer kvinnorna, deras familjer och särskilt deras eventuella barn, att kunna möta diverse problem. Barn i dessa scenarier lider ofta av depressioner, kanske inte fortsätter sin skolgång och utbildning, samt att många familjer splittras till följd av rubbningar i det "normala", traditionella familjelivet.

### 2.2.3 Yrkesvägar

En av de primära sektorerna för srilankesiska kvinnors arbetsmigration är hushållsarbete. Vanligast är att kvinnor från den srilankesiska landsbygden rekryteras för att arbeta som hembiträden eller barnskötare hos privata familjer i Mellanöstern, medan kvinnor från mer urbana områden oftare hittar arbeten där de blir anställda av större företag, i länder som Singapore och Malaysia. Inte sällan har dessa arbeten kännetecknas av långa arbetstider och undermåliga arbetsvillkor. En annan sektor dit kvinnor migrerar för arbete är klädindustrin. Många länder i Mellanöstern är hem för stora textil- och klädtilverkningsindustrier och många kvinnor migrerar för att arbeta i fabriker som sömmerskor, maskinoperatörer och andra befattningar som inte kräver högre utbildning (ILO, 2017).

## **2.3 Arbetskraftsinvandring i Mellanösternområdet**

Arbetskraftsinvandring till Mellanöstern har blivit ett betydande fenomen de senaste åren, med många individer som söker bättre jobbmöjligheter och högre löner. Regionen har lockat miljontals migrantarbetare, särskilt från Sydasiens, inte endast från Sri Lanka men även Indien, Pakistan och Bangladesh. Enligt Världsbanken (2019) har Gulf Cooperation Council (GCC) länderna, som inkluderar Bahrain, Kuwait, Oman, Qatar, Saudiarabien och Förenade Arabemiraten, den högsta andelen migrantarbetare i världen, med mer än 25 miljoner personer som arbetar i regionen. Majoriteten av dessa arbetare är sysselsatta i lågkvalificerade och halvkvalificerade jobb, inklusive byggverksamhet, hushållsarbete och barnomsorg. Många av dem är män, men kvinnor utgör också en betydande del av den migrerande arbetskraften, särskilt i arbetsmiljöer som omfattar barnomsorg- och hushållssektorn.

Det finns många rapporter som tyder på att arbetskraftsinvandringen till Mellanöstern orsakat att migrantarbetare blivit utsatta för olika risker och utmaningar, inklusive exploatering, övergrepp och dåliga arbetsförhållanden. Många arbetstagare rekryteras genom oreglerade system och möter visumrelaterade restriktioner som gör det svårt för dem att lämna sin arbetsgivare eller söka upprättelse vid exempelvis exploatering eller utnyttjande. Dessutom är kvinnor som migrerar för att arbeta ofta omedvetna om sina lagliga rättigheter och de resurser som finns tillgängliga för dem. Denna brist på kunskap kan göra det svårt för dem att söka upprättelse när de stöter på problem på jobbet eller hos sina arbetsgivare. Rekryteringsprocesserna kan också ofta gå fort med otydliga anställningsavtal, vilket gör att många kvinnor faller offer för rekryteringsbyråer som inte kan förse anständiga arbetsvillkor. Kvinnor som arbetar inom just barnomsorg- och hushållssektorn utsätts dessutom särskilt ofta för bristande arbetsrättigheter, med långa arbetstider och otillräcklig lön. Flertalet människorättsorganisationer har uttryckt oro över behandlingen av migrantarbetare i Mellanöstern och har uppmärksammat fall av tvångsarbete, utebliven lön och fysisk och känslomässig misshandel (GCIM, 2015).

### 2.3.1 Srilankesiska kvinnor som arbetskraft

När det gäller arbetskraftsinvandring till Mellanöstern är Sri Lanka är inget undantag, med ett betydande antal srilankesiska kvinnor som väljer att migrera till länder som framförallt Saudiarabien, Kuwait, Qatar och Förenade Arabemiraten (ILO, 2020). Erfarenheterna som srilankesiska kvinnor erhåller som migrerar till Mellanöstern för arbete varierar mycket. Vissa kvinnor hittar bra sysselsättning med rättvisa löner och mycket stödjande arbetsgivare. Det finns däremot rapporter som tyder på att andra upplever övergrepp, utnyttjande och misshandel i samband med arbetet i värdlandet. Många kvinnor arbetar som hushållerskor i privata hushåll, där de ibland är isolerade och utsätts för långa arbetstider, otillräcklig lön och fysiska samt känslomässiga övergrepp. I vissa fall kan kvinnor inte lämna sina arbetsplatser, vilket gör det svårt att söka hjälp när de utsätts för övergrepp eller utnyttjande. Trots riskerna och utmaningarna fortsätter många srilankesiska kvinnor att migrera till Mellanöstern för arbete, drivna av behovet av att försörja sina familjer i hemlandet. Pengarna som tjänas utomlands fungerar ofta som en livlina för deras familjer och hjälper till att betala för grundläggande behov. Detta innebär däremot att kvinnorna ibland upplever en stor press att lyckas skicka hem pengar till sina familjer, vilket gör dem sårbara för desperation och därmed utnyttjandet av sämre arbetsvillkor (Chammartin, 2004).

Under de senaste åren har det funnits en växande oro för behandlingen av migrantarbetare i Mellanöstern, särskilt kvinnliga migranter. Fenomenet kring kvinnlig arbetskraftsinvandring i Mellanöstern har uppmärksammats och människorättsorganisationer arbetar för att öka medvetenheten om frågan och för att driva på för bättre skydd och stöd för migrerande arbetstagare (Sida, 2022). ILO (2020) menar att det är viktigt att ta itu med grundorsakerna till arbetsmigrationen och att ge kvinnor alternativa sysselsättningsmöjligheter, för att säkerställa att de kan försörja sina familjer utan att behöva lämna sina hem och därmed kanske riskera sin säkerhet och sitt välbefinnande.

## **Kapitel 3. Teoretiska utgångspunkter och centrala begrepp**

I det här kapitlet presenteras ett teoretiskt ramverk som kommer att användas för att återkoppla till analytiska diskussioner i studien. Följande begrepp och teorier är relevanta som underlag för studien och kan behöva en utförlig presentation och beskrivning för att läsaren bättre ska förstå forskningsfynden.

### **3.1 Remitteringar**

Begreppet *remitteringar* kommer att användas som denna studie, då begreppet är teoretiskt viktigt och återkommande i fallstudien. Enligt EU (2023) är remitteringar ett begrepp som refereras till pengar eller andra former av värde som skickas av migranter till deras familjer eller samhällen i deras hemländer. Remitteringar ses ofta som en kritisk källa till extern finansiering för utvecklingsländer som hjälper till att stödja hushållens konsumtion, investeringar och sparande och bidrar till fattigdomsminskning och ekonomisk utveckling. Remitteringar ses också som ett sätt på vilket migranter upprätthåller kopplingar till sina familjer och ursprungssamhällen och kan analyseras som en del av bredare migrationsprocesser, inklusive de faktorer som driver migration och migrationens inverkan på sändande och mottagande samhällen.

### **3.2 Feminization of labor migration**

*Feminization of labor migration* (FLM-teorin) är en teori som beskriver den växande trenden av kvinnors deltagande i arbetsmigration, både nationellt och internationellt (UN women, 2009). Teorin hävdar att könsbaserade ekonomiska strukturer, global ekonomisk omstrukturering och förändringar i könsroller och sociala normer är de viktigaste drivkrafterna för detta fenomen. Enligt teorin påverkas kvinnors deltagande i arbetsmigration av ekonomiska omständigheterna i deras hemländer, där kvinnor ofta möter begränsade möjligheter som grundas i könsbaserad diskriminering, låga löner och bristande tillgång till utbildning. Jakten på bättre ekonomiska möjligheter, ofta driven av fattigdom och arbetslöshet, kan enligt teorin verka som drivkraften till att kvinnor migrerar för arbete. Dessutom har globaliseringen och omstruktureringen av den globala ekonomin lett till tillväxten av industrier som är beroende av lågkvalificerad arbetskraft, såsom hushållsarbete, klädtillverkning och jordbruksarbete. Dessa industrier är ofta belägna i länder med svagt arbetsskydd, och kvinnor rekryteras många gånger för att fylla dessa lågavlönade jobb (Donato & Gabaccia, 2016).

Teorin belyser även effekterna av förändringar i könsroller och sociala normer på kvinnors deltagande i migration. När fler kvinnor sätts i arbete samt skaffar sig utbildning och färdigheter, kan de vara mer benägna att migrera för arbete. Förändringar i familjestrukturer och känslan av vårdansvar kan också bidra till kvinnors beslut att migrera. Trots de möjligheter som arbetsmigration kan erbjuda för kvinnors ekonomiska egenmakt, erkänner teorin att kvinnliga migrantarbetare ofta står inför betydande utmaningar. Dessa utmaningar inkluderar diskriminering, utnyttjande och övergrepp, såväl som otillräckligt rättsligt skydd och begränsad tillgång till sjukvård och andra vitala tjänster. Att balansera familjeansvar i form av att skicka remitteringar, samtidigt som att befinna sig på en arbetsplats utan adekvata stödsystem, gör det utmanande för många kvinnor att säkra eller prioritera egen ekonomisk tillgång. Dessa aspekter av arbetsmigrationen kan då istället fungera kontraproduktivt i relation till den ekonomiska egenmakten som kvinnor hade kunnat erhålla genom arbetsmigrationen (Donato & Gabaccia, 2016).

Teorin om feminization of labor migration som betonar kvinnors ökade deltagande i internationell arbetsmigration, är ett användbart ramverk för att förstå de erfarenheter och utmaningar som kvinnor står inför i samband med arbetsmigration. Därav kommer teorin att användas i denna studie för att förstå hur bakomliggande könsnormer och ojämlikheter eventuellt påverkat de srilankesiska kvinnornas erfarenheter i samband med migrationen.

### **3.3 Lee's theory of migration - Push- och pullfaktorer**

*Lee's theory of migration* är en teori som förklarar varför människor flyttar från en plats till en annan. Teorin utvecklades år 1966 av Everett S. Lee, en amerikansk sociolog som beskriver migration som ett komplext fenomen som kan orsakas av många olika faktorer (Lee, 1966, s.47).

Enligt Lees teori kan migration förstås som ett permanent eller semipermanent byte av bostad och definieras som en form av flyttspredning. Spridningen involverar människor, idéer, innovationer och beteenden som involverar långvariga förflyttningar till nya platser. Lee förklarar att människor migrerar på grund av två primära faktorer; pushfaktorer och pullfaktorer. Dessa är krafter som förmår människor att flytta till en ny plats på grund av exempelvis ekonomiska, politiska, kulturella eller miljömässiga motiv. Pushfaktorer är mer negativa aspekter av den nuvarande platsen som gör att individer vill lämna sitt samhälle,

medan pullfaktorer är mer positiva aspekter av destinationsplatsen som lockar individer att flytta. Pushfaktorer är tillstånd som kan tvinga människor att lämna sina hem och är relaterade till landet varifrån en person migrerar. Dessa faktorer inkluderar att det exempelvis inte finns tillräckligt med försörjningsmöjligheter, hög fattigdom, snabb befolkningstillväxt som överstiger tillgängliga resurser, "primitiva" eller "dåliga" levnadsförhållanden, ökenspridning, hungersnöd, torka, rädsla för politisk förföljelse, otillräcklig sjukvård, förlust av välstånd och naturkatastrofer. Pullfaktorer är precis motsatsen till pushfaktorer och lockar människor till en viss plats. Typiskt exempel på pullfaktorer för en plats är fler jobbmöjligheter och bättre levnadsvillkor; lätt tillgång till mark för bosättning och jordbruk, politisk frihet, religionsfrihet, bra utbildning, fungerande välfärdssystem, bättre transport- och kommunikationsmöjligheter, bättre sjukvårdssystem samt en stressfri miljö med trygghet (Lee, 1966, s.48-52).

Lee kategoriserade fortsättningsvis faktorerna relaterade till beslutet att migrera och migrationsprocessen. Dessa delade han upp i fyra kategorier: (1) Faktorer associerade med ursprungsområdet, (2) Faktorer relaterade till destinationsområdet, (3) Ingreppande hinder och (4) Personliga faktorer. Lee menar att varje kategori har flera faktorer som antingen kan driva bort människor från området eller locka dem till det. Även om det finns betydande skillnader mellan de faktorer som är förknippade med ursprungsområdet och de som är förknippade med destinationsområdet, sker migration vanligtvis efter att ha övervägt båda. Människor tenderar däremot att ha en bättre förståelse för sin ursprungsort än sitt destinationsland. Innan migration kan inträffa måste ingripande hinder som avstånd och transport övervinnas, men tekniska framsteg har minskat deras betydelse i modern tid. Personliga faktorer är av yttersta vikt eftersom en individs uppfattning om faktorerna förknippade med ursprunget och/eller destinationen påverkar själva migrationshandlingen. Lees teori belyser också att migrationsbeslut påverkas av personliga faktorer som ålder, kön, utbildning, civilstånd och familjeband. Exempelvis menar Lee att unga och ogifta individer är till mer benägna att migrera än äldre och gifta individer (Lee, 1966, s.50-51).

Lee's theory of migration ger ett omfattande ramverk för att analysera beslutsprocessen för individer eller grupper när de överväger migration och kommer att användas i denna studie för att bättre förstå kvinnlig arbetsmigration i Sri Lanka. Genom att tillämpa detta ramverk kan studien identifiera och analysera de faktorer som påverkar kvinnors beslut att migrera för



att få arbetsmöjligheter, såsom exempelvis ekonomiska möjligheter och sociala eller kulturella faktorer.

## Kapitel 4. Metod och materialinsamling

I det här avsnittet kommer de metoder och den metodologiska utgångspunkt som använts i forskningen att presenteras och förklaras. Metoden och processen som genomförts för att implementera den kommer att motiveras, samtidigt som utmaningar och konsekvenser som uppstod som ett resultat av metodprocessen kommer att förklaras. Följaktligen kommer eftertanke ges åt forskarens roll i denna studie och dess potentiella påverkan på studiens resultat.

### 4.1 Metodologiska utgångspunkter och forskningsdesign

Metoden för denna studie kommer att utgå från en kvalitativ fallstudie och omfattas av en *induktiv ansats*. Detta eftersom studien främst utgår från utfall eller befintligheter från kvalitativa observationer snarare än att utgå från en specifik premiss eller teori (Bryman, 2018, s.454). Studien utgår även från två teorier och utvecklad förförståelse och har därför också abduktiva dimensioner. Bryman (2018) förklarar att den kvalitativa forskningen har tre grundpelare som skiljer sig från den kvantitativa, där den första pelaren är en induktiv ansats. I denna ansats är empirin grundläggande och är av relevans för att kunna dra övergripande slutsatser.

Hyltdgaard (2008) menar att det bör medtas ett kritiskt förhållningssätt till den induktiva metoden då det inte säkert går att dra definitiva, generella slutsatser av enbart individuella undersökningar, eller att resultatet i en studie är en "*säker kunskap*". Med detta i beaktande kommer induktion trots allt att användas, då denna typ av ansats kan öka förståelsen för en företeelse eftersom forskningsobjektet har större frihet att påverka studien, vilket därmed gör att den *interna validiteten* stärks i undersökningen (David och Sutton, 2016, s.84).

### 4.2 Avgränsningar

Trots att kvinnlig arbetsmigration sker i Sri Lanka på nationell nivå, har undersökningen valt att avgränsas till en lokal kontext. Detta i syfte att få en precis *ekologisk validitet* i undersökningen, vilket syftar till att hänvisa i vilken utsträckning forskningsresultat kan generaliseras till verkliga miljöer eller situationer (Bryman, 2018, s.465). Den lokala avgränsningen syftar även till att ta hänsyn till uppgiftens tidsram och dess genomförbarhet i metodvalet. Undersökningen har utförts i den sydvästra kustorten Weligama och i Sydprovinsens huvudstad Galle, där semistrukturerade intervjuer har genomförts med

kvinnor i byn Siyabala Gaha Waththa, Galle. Viktiga gemensamma nämnare för kvinnorna som har intervjuats är att alla tidigare har migrerat till länder i Mellanöstern för arbete och alla bor i den benämnda byn.

### **4.3 Empirisk metod**

Vanligt förekommande i kvalitativ forskning är att utgå från en *interpretavistisk ståndpunkt*, vilken betonar vikten av att skapa förståelse för en social verklighet, baserat på hur respondenterna i sammanhanget tolkar verkligheten (Bryman, 2018, s.463). Denna studie utgår från den interpretavistiska ståndpunkten, vilken har lagt grunden för de metodologiska tillvägagångssätt som har genomförts.

#### 4.3.1 Observation

Datainsamlingen i denna studie baseras på både *icke-formella och formella observationer*. Observation har varit mycket viktig för studien då det gav upphov till valet att forska om just kvinnlig migration på Sri Lanka. Metoden blev relevant för studien då observationen i detta fall syftade till att förstå och undersöka ett skeende eller en process kopplat till individens personliga val och levnadssituation (Esaiasson m.fl, 2012, s.303- 307).

Denna metoddel består av två huvudsakliga observationstillfällen. Första observationstillfället omfattade en mer icke-formell observation eftersom jag endast registrerade aspekter av beteenden och skeenden. Under detta tillfälle befann jag mig i Sri Lanka på och kom av slump i kontakt med flertalet srilankeser vars mödrar befann sig i utlandet, eller hade befunnit sig i utlandet för att arbeta och skickade eller hade skickat remitteringar till sina familjer. Genom att ställa dessa anhöriga frågor om fenomenet förstod jag att kvinnlig arbetsmigration var mycket vanligt förekommande, speciellt i området där jag då befann mig, kustorten Weligama. Jag lämnade Sri Lanka och fick genom dessa observationer möjlighet att söka efter och verifiera litteratur som kunde stödja mina observationer kring kvinnlig arbetsmigration på Sri Lanka. En ökad litterär kompetens gav upphov till att åka tillbaka till landet för att genomföra själva studien, varpå observationstillfälle två inträffade. Detta observationstillfälle blev mer formellt, eftersom jag kunde förnimma och registrera beteenden som bekräftade det litterära underlaget. Under detta observationstillfälle hade jag kontakter sedan tidigare, vilket underlättade för mig som observatör att ingå i den sociala krets som observerades. Mina srilankesiska vänner gjorde det

enkelt för mig att komma in i gruppens naturliga miljö. Materialet från observationerna samlades oftast in oplanerat och spontant, genom att lyssna på andras samtal men även från egna konversationer när tal om exempelvis hemmiljö, familjeförhållanden och resor kom på tal (Alvehus, 2013. s.90-95). Jag kom till viss del i kontakt med den vardag som respondenterna lever i, vilket skapade en förståelse för vilka frågor samt följdfrågor som kunde ställas under intervjuerna. Denna materialinsamling syftade främst till att alstra en övergripande insyn och förståelse för de kvinnliga migrantarbetarnas motiv, erfarenheter och utfall av migrationen, såväl som för att skapa en utgångspunkt vid konstrueringen av intervjufrågorna.

#### 4.3.2 Semistrukturerade intervjuer

Eftersom att denna studie utgår från en interpretavistisk ståndpunkt, gav det upphov till beslutet att genomföra semistrukturerade intervjuer som fundament till undersökningen (Bryman, 2018, s.463). Valet att genomföra just *semistrukturerade* intervjuer grundas i att denna metod besitter en flexibilitet och öppenhet som bidrar till variation. Fem stycken semistrukturerade intervjuer genomfördes i byn Siyabala Gaha Waththa med kvinnor i åldrarna 31 till 66 år. Alla kvinnor hade tidigare i sina liv migrerat för arbete, en eller flera gånger och har befunnit sig i utlandet i som kortast tre år och som längst nio år. Varje intervju varade i cirka 30 till 40 minuter och genomfördes i respondenternas hem. Respondenterna besatt mycket begränsade kunskaper i engelska, vilket gjorde att en tolk behövde medhavas under intervjuerna. Tolken kommunicerade med respondenterna på singalesiska och med mig på engelska.

Intervjufrågorna i alla intervjuer bestod av tre huvudteman; 1) Känslor och motiv innan migrationen, kopplade till valet att migrera för arbete, 2) Upplevelser under migrationsfasen, 3) Erfarenheter och personliga utfall efter migrationsfasen. Semistrukturen möjliggjorde att respondenternas egna upplevelser och perceptioner kunde framträda. Därmed är svaren i dessa intervjuer inte endast baserade på en objektiv verklighet utan också till stor del baserade på subjektiva och personliga erfarenheter och åsikter, som å ena sidan kan jämföras och diskuteras gentemot varandra, men som också är högst beroende av tolkningen av det utvunna materialet (Esaiasson m.fl, 2012. s.251-255). Eftersom att studien utgår från en induktiv ansats är den semistrukturerade metoden lämplig då den bidrar till en mer öppen och reflexiv respons. Detta ger upphov till en ökad förståelse vilket därmed ger möjlighet till uppföljning av följdfrågor under samtalets gång. Istället för att begränsas av en bestämd

intervjuguide med strukturerade frågor, möjliggjorde semistrukturen fokus och uppmärksamhet på själva individen i intervjun (Hallin & Helin, 2018, s.89-91). Intervjufrågorna kunde anpassas efter respondentens svar vilket gör varje intervju unik och djup på sitt sätt. Genom att bekräfta respondenten genom nyfikenhet, blev intervjuerna till stor del rörliga, självverkande och naturliga.

Den största utmaningen med semistrukturerade intervjuer är deras tvetydighet när det gäller att få relevanta svar och diskussioner (Bryman, 2018, s.577-580). På grund av sin brist på struktur och begränsningar avvek samtalen ofta mot irrelevanta ämnen eller reflektioner som inte var direkt relaterade till studiens syfte. Detta krävde att jag använde uppföljningsfrågor för att styra samtalet tillbaka till det önskade ämnet, men i vissa fall visade det sig vara utmanande att introducera avgörande ämnen, och vid andra tillfällen var svaren korta.

Med godkännande av alla deltagare spelades intervjuerna in för att underlätta senare transkription och analys. Dessutom tog jag handskrivna anteckningar under intervjuerna, delvis som en försiktighetsåtgärd vid eventuella problem med ljudinspelningen, såsom högt bakgrundsljud eller sorl. Jag använde också denna teknik för att dokumentera ickeverbala signaler som ansiktsuttryck och kroppsspråk (Hallin & Helin, 2018, s.66-67). Genom att registrera svaren fick respondenterna mer tid att överväga och komplettera sina svar. I vissa fall ledde detta till en mer djupgående och omfattande konversation, troligen på grund av tystnaden som skapades av att jag gjorde anteckningar och orsaka obehag, vilket ledde till att ytterligare kommentarer från respondenten fyllde tomrummet.

#### 4.3.3 Thick descriptions

Att undersöka kvinnlig arbetsmigration i en *lokal* kontext, kommer att bidra till *thick descriptions*. Detta är innehållsrika redogörelser av det som studeras, vilka kan framställa en slags databas som möjliggör för omvärlden att bedöma resultatens överförbarhet till andra kontexter (Bryman, 2011, s.355). En sådan här redogörelse bidrar således förhoppningsvis till en ökad transparens. Värt att nämna är att denna fallstudie som är tagen ur det kontextuella inte utgör sanningen för alla andra liknande kontexter. Den kommer därav inte vara *generaliserbar* på ett sätt som den kvantitativa studien kan vara. Det i avsikt att uppnå god kvalitet i de teoretiska slutsatserna som framställts av den kvalitativa datan, vilket kan bidra till god *reliabilitet* och *validitet* i slutresultatet (Bryman, 2011, s.369).

#### 4.4 Urval

Urvalet av studiens respondenter kan ses som en kombination av ett målinriktat urval och ett snöbolls-urval. Det målinriktade urvalet grundade sig i en icke-sannolikhetsprovtagningsteknik, där deltagarna i studien valdes utifrån specifika kriterier, såsom att alla var kvinnor från samma by, med erfarenheter i form av migrationsarbete. Alla var målinriktade egenskaper som är relevanta för att besvara studiens syfte (Emerson, 2015, s.164). Fortsättningsvis används snöbolls-urvalet, där en första deltagare identifierades som uppfyllde de specifika kriterierna, vilken sedan blev bedd att hänvisa till andra individer som också uppfyller kriterierna. Respondenterna hittades initialt med hjälp av min srilankesiska vän, som kände till flertalet kvinnor som migrerat för arbete i byn Siyabala Gaha Waththa, Galle. Med hjälp av min väns kontakt kunde jag börja intervjua en kvinna, som sedan hjälpte mig att intervjua hennes granne. Släktingar, vänner och grannar till respondenterna togs i kontakt med tills fem intervjuer hade genomförts med kvinnor från de målinriktade kriterierna.

Denna urvalsmetod erbjuder fördelen av att snabbt och effektivt samla in fler respondenter genom intervjudeltagarna. Dessutom, eftersom de tidigare deltagarna föreslog potentiella respondenter, är det troligt att de senare har ett tidigare intresse eller kunskap om ämnet. Däremot finns risken att respondenterna ger homogena svar som kanske inte är generaliserbara. Individerna som har intervjuats kan ha liknande synpunkter som tidigare respondenter, vilket leder till en begränsning i variationen på svar. Dessutom kan dessa respondenter känna sig tvungna att överprestera eller uppfattas som mer spännande på grund av att de blivit personligen rekommenderade, vilket sedan kan äventyra trovärdigheten i resultatet (Emerson, 2015, s.164-166).

#### 4.5 Analytisk metod

För att vidare granska det datamaterial som utvunnits av de semistrukturerade intervjuerna, är tanken att genomföra en tematisk innehållsanalys. Avsikten är att utgå från den klassiska analysstrategin *Framework*; genom att noggrant studera materialet, kommer olika teman samt subteman som går att urskilja avseende svaren från respondenterna att fastställas, som således struktureras upp i ett schematema, en form av matris (Bryman, 2018, s.704). För att gynna tematiseringsprocessen ska Ryan och Bernards rekommendationer användas och därför kommer bland annat *repetitioner*, *likheter* och *skillnader* mellan intervjupersoner, *språkliga*

*kopplingar* och *saknade data* tas i beaktning under processen (refererad i Bryman, 2018, s.705). Resultaten från analysen kommer till sist att återkopplas till det teoretiska ramverket.

Efter att ha transkriberat det utvunna materialet genomfördes kodning. Denna process involverade inte något förutbestämt tema utan syftade snarare till att sammanställa allt potentiellt värdefullt material för att senare underlätta sammanfattningen. Under kodningen låg det primära fokuset på att lyfta fram termer och dialoger som kunde associeras till studiens syfte, vid sidan av återkommande begrepp, oavsett deras direkta relevans för syftet. Efter en grundläggande kodningsfas kategoriserades materialet i olika teman. Dessa teman grundades på återkommande mönster eller begrepp som observerats vid flera tillfällen, såväl som individuella synpunkter och citat som ansågs vara relevanta för studiens syfte och forskningsfrågorna (Braun & Clarke, 2006, s. 89-92). Processen har resulterat i sju centrala teman som kan hjälpa till att besvara och diskutera uppsatsens frågeställningar: 1) Ekonomiska motiv, 2) Personliga motiv, 3) Arbetsplats, 4) Frihet och integritet, 5) Ekonomiska utfall, 6) Sociala utfall och 7) Personliga utfall. Tema 1-2 används främst för att besvara frågeställningen "Vilka är motiven till varför sriankesiska kvinnor valt att migrera för arbete?", fråga 3-4 används främst för att besvara frågeställningen "I vilken utsträckning har erfarenheterna av arbetsmigrationen varit positiva eller negativa?" och fråga 5-7 används främst för att besvara frågeställningen "Hur uppfattar sriankesiska kvinnor fördelar och nackdelar med sin arbetsmigration när det gäller ekonomiska, sociala och personliga utfall?"

Trots att den tematiska innehållsanalysen är ett gott tillvägagångssätt för att få fram tydliga resultat, kan kodning som analysmetod inom kvalitativ dataanalys kritiseras. Forskare menar att sammanhanget i det som sägs kan gå förlorat (Bryman, 2011, s.526). Därför försöker studien i analysen att lyfta fram kvinnornas egna historier, känslor och unika sätt att berätta om sina erfarenheter. Detta för att begripliggöra hur respondenterna skildrar sin omvärld och för att få mer ingående och deskriptiva redogörelser för hur kvinnor uppfattar sin arbetsmigration och hur den påverkat ekonomiska, sociala och personliga aspekter. Dessa skildringar kommer att bidra till en ökad tillförlitlighet i studiens resultat (Bryman, 2011, s.354) och omfångsrik information kring migrantarbetarnas upplevelser.

#### 4.6 Kritiska reflektioner

Denna forskning har utförts med vissa begränsningar som kan vara viktiga att överväga. I första hand har utredningen genomförts under ett begränsat antal dagar, vilket innebar att forskningsomfattningen fick anpassas till de tidsbegränsningar som finns. Detta hade en avgörande betydelse för antalet observationer och intervjuer som kunde göras och tidsbegränsningarna gjorde att jag var tvungen att prioritera vilka forskningsaktiviteter jag skulle fokusera på, vilket begränsade utbudet av ämnen och frågor som kunde utforskas i intervjuerna. Jag befann mig i Sri Lanka under 3 veckor vid andra observationstillfället och hade endast en dag då jag befann mig i Galle för att genomföra intervjuerna i Siyabala Gaha Waththa. Den begränsade tiden gjorde det också utmanande att skapa förtroende och relation med respondenterna, vilket kan ha påverkat kvaliteten och djupet i deras svar. Dessutom, eftersom jag bara hade en dag på mig att genomföra intervjuer, kunde jag inte genomföra uppföljande intervjuer eller klargöra några oklarheter i deltagarnas svar på plats, vilket kan ha resulterat i ofullständiga eller felaktiga uppgifter. Denna utmaning är däremot hanterad då digital kontakt har skapats med respondenterna i efterhand.

Fortsättningsvis skedde intervjuerna spontant och sällan i privata utrymmen. Utomstående släkt, vänner och barn befann sig ofta i samma rum som genomförandet av intervjuerna. Att verkställa intervjuer i en offentlig eller bullrig miljö kan vara ett metodologiskt problem eftersom det kan påverka kvaliteten på insamlad data. I det här fallet kan, att ha människor, vänner, familj och barn i rummet under intervjuerna, skapa distraktioner och göra det utmanande att skapa en bekväm och konfidentiell miljö för deltagarna att dela med sig av sina erfarenheter och perspektiv. Närvaron av andra kan också påverka deltagarnas svar, eftersom de kan vara tveksamma till att dela viss information inför andra (Lopez-Fernandez & Molina, 2017). Det kulturella sammanhanget i Sri Lanka kan anses ha spelat en roll i denna fråga. Sri Lanka är ett kollektivistiskt samhälle där familjen och samhället värderas högt. Det är därför inte otänkbart ovanligt att familjemedlemmar eller andra är närvarande under viktiga samtal eller möten. Dessutom kanske integritet och personligt utrymme inte värderas lika högt som i individualistiska kulturer och därav verkade det som att deltagarna inte såg något ovanligt eller olämpligt med att ha andra i rummet under intervjuerna (Freeman, 1996,). Ur ett metodiskt perspektiv är det viktigt att skapa en bekväm och konfidentiell miljö för deltagarna att dela sina erfarenheter och perspektiv öppet och ärligt. Därför hade det i sammanhanget kunnat vara nödvändigt att överväga alternativa metoder eller platser för att



genomföra intervjuer, som att ordna ett privat och tyst rum eller att genomföra intervjuerna på en neutral plats, utanför deltagarnas hem. Detta hade i högre grad kunnat säkerställa att den insamlade informationen är av god kvalitet och återspeglar deltagarnas sanna perspektiv och erfarenheter (Lopez-Fernandez & Molina, 2017).

Vidare var skillnaden i språk en faktor att överväga i studien. Att ha en översättare eller tolk kan underlätta kommunikationen i intervjuer, men det kan också innebära utmaningar som negativt kan påverka kvaliteten och giltigheten av den insamlade informationen, såväl som nivån av förtroende och komfort mellan intervjuaren och intervjupersonen. Det finns risk för informationsförlust eller förvrängning vid användning av en översättare. Översättaren kanske inte kan förmedla nyanserna, sammanhanget och den kulturella betydelsen av kvinnornas svar på grund av skillnader i språk, kultur och förståelse. Detta kan ha resulterat i förlust av viktiga detaljer och insikter som är avgörande för studien. En översättare kan även skapa maktobalanser mellan intervjuaren och intervjupersonen (Gibbs, Friese, & Mangabeira, 2002, s.6-7). I detta fall hade översättaren makten att välja vilka ord som översattes, hur de översattes och hur de presenterades. Detta kan ha resulterat i att översättaren omedvetet påverkat riktningen och innehållet i intervjun, vilket potentiellt har påverkat reliabiliteten och validiteten i studien (Gibbs, Friese, & Mangabeira, 2002, s.9). Som ett resultat av detta och även ämnets känsliga karaktär, ville jag som forskare noga överväga valet av översättare och tog hjälp av en tolk som var bekant med respondenterna.

#### **4.7 Etiska överväganden**

Att bedriva denna studies forskning kräver en djup förståelse för de etiska överväganden som måste tas i beaktande när intervjuer med kvinnorna genomförs. Det är av stor vikt att närma sig studiens ämne med lyhördhet och omsorg, med tanke på de potentiella risker samt fördelar forskningen kan bidra med och hur man i samband med detta kan minimera potentiell skada som respondenterna kan utsättas för (Resnik, 2020).

Informerat samtycke är av yttersta vikt när intervjuer genomförs i syfte för forskning. Med detta i åtanke har kvinnorna som deltagit i denna studie blivit fullständigt informerade om forskningens syfte, vad deras deltagande kommer att innebära samt eventuella risker eller fördelar med deras deltagande. Samtycket har erhållits muntligt under inspelning och respondenterna har givits möjlighet att när som helst dra tillbaka sitt samtycke. Det har varit

viktigt för mig som forskare att se till att deltagarna till fullo förstått arbetet och dess syfte innan de har gått med på att delta (Resnik, 2020). Fortsättningsvis har sekretess varit en viktig aspekt i genomförandet av intervjuerna. Respondenterna hade kunnat känna sig ovilliga att dela med sig av sina erfarenheter om arbetsmigration om de misstänkt att informationen de tillhandahåller kan komma att användas mot dem och att den leder till potentiell skada. Därav har det varit av hög vikt att försäkra deltagarna att deras identitet kommer att hållas konfidentiell och att deras identitet inte kommer att delas med någon som inte är involverad i forskningen. Anonymisering används därför för att skydda respondenterna och deras namn har ersatts (Resnik, 2020).

Kvinnor som deltagit i arbetsmigration, speciellt i detta scenario, har ofta befunnit sig i utsatta positioner och besitter upplevelser som innefattar känslig information och kan vara svåra att dela med sig till andra. Maktdynamik spelar därav en stor roll i forskningsprocessen och har tagits i beaktning. Det har varit viktigt för mig att skapa förtroende samt en säker och icke-dömande miljö där de känner sig bekväma med att dela med sig av sina erfarenheter. Jag har varit medveten om min egen makt och mina privilegier samt hur detta kan ha påverkat min interaktion med deltagarna, då stora olikheter i kultur och levnadsförhållanden föreligger mellan oss, vilket kan ha skapat en viss skepticism eller försiktighet mot mig som intervjuperson (Kumar & Ahmed, 2016, s.80-87). Kulturell känslighet har varit en annan viktig faktor, då en medvetenhet om kulturella normer och traditioner har tagits i beaktning. Det har varit viktigt att närma sig ämnet med lyhördhet och att respektera kulturella sedvänjor och övertygelser och jag har som forskare sett till att mina egna fördomar och antaganden inte har påverkat deras tolkning av data.

## Kapitel 5. Presentation av material

I följande avsnitt framläggs det inhämtade materialet från intervjuerna under fältarbetet. Det empiriska materialet diskuteras utifrån studiens forskningsfrågor, “vilka är motiven till varför sriankesiska kvinnor valt att migrera för arbete?”, “i vilken utsträckning har erfarenheterna av arbetsmigrationen varit positiva eller negativa?”, samt “hur uppfattar sriankesiska kvinnor fördelar och nackdelar med sin arbetsmigration när det gäller ekonomiska, sociala och personliga utfall?”. Som beskrivet i metodkapitlet är teman som uppkommit genom en tematisk analys sorterade utefter forskningsfrågorna.

### 5.1. Vilka är motiven till varför sriankesiska kvinnor valt att migrera för arbete?

#### 5.1.1. Ekonomiska motiv

Trots att respondenterna är i olika åldrar och migrerade under olika årtionden, hade *alla* det ekonomiska motivet som gemensam nämnare, när det gällde valet att migrera för arbete. Precis som att vissa av respondenterna migrerade under 80-talet, när arbetsmigration började växa bland kvinnor i landet, och vissa för endast några år sedan, talade alla om svårigheten att hitta ett högavlönat arbete som kvinna i hemlandet. Alla respondenterna beskriver hur de före migrationsfasen haft ekonomiska problem, befunnit sig i fattigdom och känt skyldighet att försörja sina familjer. Vissa kvinnor hade aldrig haft något arbete innan de migrerade för första gången, med förklaringen att det inte fanns något lönsamt arbete att hitta i Siyabala Gaha Waththa. De kvinnor som hade arbetat innan den internationella migrationen hade tagit sig utanför Siyabala Gaha Waththa och migrerat nationellt för att arbeta i huvudstaden Colombo. Indika, 66 år, berättar om arbetet på en madrassfabrik i Colombo;

*Det var inte det bästa jobbet. Det var låg lön och långa arbetsdagar, jag jobbade jämt och det var så smutsigt där inne. Det var bättre än inget arbete alls men det var inte tillräckligt. Lönen var lägre än jag hade hoppats. Det var ofta så, det lovades mycket men blev aldrig tillräckligt ändå, hårt arbete gav inte mycket. - Indika*

Indika blev efter några års arbete på madrassfabriken tipsad av sin vän att det var möjligt att söka sig till utlandet för att arbeta och migrerade till Kuwait år 1985. Hon förklarar att det var mycket vanligt på den tiden att kvinnor i hennes ålder började söka sig till länder som Kuwait för att arbeta och få högre lön än vad man kunde få som en utbildad kvinna i Sri Lanka. Likt Indika förklarar alla respondenter att de blivit rekommenderade av en närstående som redan

migrerat för arbete, att möjligheten fanns. De blev informerade att de i utlandet kunde tjäna mycket pengar under kort tid och skicka remitteringar till sina familjer.

Familjen var ett återkommande tema som vävs in i det ekonomiska motivet att migrera. En del av kvinnorna var så pass unga att de ännu inte skaffat egen familj och barn innan de migrerade, medan en del migrerade och lämnade sina barn hemma. I bägge fallen fanns en återkommande känsla av skyldighet att försörja sina närstående i tider av ekonomisk svårighet. Khanti, 56 år gammal, migrerade till Kuwait när hon var 25 år gammal;

*Jag är den äldsta av tre systrar. Eftersom att jag är äldst har jag alltid behövt ta ansvar och det var dags för mig att börja försörja min familj och mina föräldrar som blivit äldre och inte kunde arbeta lika mycket. Jag kände mig skyldig eftersom jag hade ett ansvar över min familj. - Khanti*

Oavsett känslan av skyldighet, fanns stora förhoppningar kopplade till de ekonomiska fördelarna migrationen kunde ge. Förhoppningar om att erhålla en hög lön i utlandet som kunde leda till en förhöjd levnadsstandard i hemlandet fanns. Detta dels i sociala aspekter, exempelvis som när Indika förklarade att hennes familj hoppades på att remitteringarna kunde ge barnen tillräckligt med mat så att de kunde växa sig starka och ha råd att ta tåget till skolan. Förhoppningarna om en förbättrad levnadsstandard gällde även materiella tillgångar. Alla respondenter nämnde exempelvis att de migrerade i förhoppningen om att remitteringarna skulle ge dem ekonomiska möjligheter att bygga ett hus.

### 5.1.2. Personliga motiv

Genomgående för alla intervjuer var att det ekonomiska motivet för att migrera var det starkaste. Vid frågan om det fanns några andra motiv kopplade till valet att migrera, så som kulturella, sociala eller personliga aspekter, svarade majoriteten av respondenterna nej. Det fanns en känsla av att det skulle vara skamligt att migrera för något annat motiv än just ett ekonomiskt perspektiv och för att försörja sin familj. Däremot kunde en viss nyfikenhet hos flera av respondenterna tydas, som går att koppla till personliga aspekter i valet av att migrera. Nandani, 58 år gammal, förklarade att även om nyfikenhet inte är den främsta drivkraften för arbetsmigration för de flesta srilankesiska kvinnor, kan det fortfarande vara en faktor för vissa. Nyfikenhet kan visa sig på ett antal sätt, som en önskan att utforska nya platser och kulturer, lära sig nya språk eller helt enkelt som det var för Nandani själv, uppleva livet utanför Sri Lanka. Nandani har i sitt liv migrerat till två olika länder, Saudiarabien och Jordanien, och förklarar att drivkraften till bytet av land inte endast grundades i

förhoppningen av högre inkomst, utan även att hon kände äventyrlighet och nyfikenhet att se något nytt. Hon förklarar att hon såg migrationen som en fantastisk möjlighet att utvecklas som person och skaffa erfarenheter i form av personliga resurser och inte endast ekonomiska. Även Khanti belyser liknande faktorer i valet av migrationen;

*Det var min kusin som tipsade mig om att åka till Kuwait. Hon hade själv varit där och pratade mycket gott om det. Hon tjatade på mig tills jag åkte. Vi har alltid gjort allt tillsammans, som systrar. Jag ville också uppleva det hon upplevt, tjäna pengar självklart, men jag var också nyfiken på att uppleva det hon hade berättat. Jag var även rädd men mina föräldrar sa att det kunde vara bra för min personliga utveckling om jag åkte, att jag då skulle bli vuxen på riktigt. - Khanti*

Här förklarar Khanti att denna nyfikenhet kan förstärkas av exponering för främmande kulturer genom vänner och familjemedlemmar som har migrerat. I vissa fall kan nyfikenheten också drivas av en önskan att fly från det välbekanta och söka nya upplevelser. I det framtagna materialet kan det kännetecknas att somliga kvinnor känner begränsade möjligheter till personlig tillväxt eller självupptäckt i Sri Lanka och kan se arbetsmigrationen som ett sätt att utmana sig själva och utforska nya möjligheter.

## **5.2. I vilken utsträckning har erfarenheterna av arbetsmigrationen varit positiva eller negativa?**

### 5.2.1. Arbetsplats

Respondenterna bär med sig mycket varierande erfarenheter från migrationsfasen. Alla besitter naturligt både positiva och negativa upplevelser. Under observationsfaserna lade jag märke till att det var vedertaget att migrationen blev en bra eller dålig upplevelse beroende på arbetsplats, om kvinnorna hamnade hos en "bra eller dålig familj". De allra flesta som migrerar till länder i mellanöstern rekryteras för att arbeta som hembiträden eller barnskötare hos privata familjer (ILO, 2017). Det är även fallet för detta arbetes respondenter där alla, minst en gång, har varit anställda hos välbärgade familjer för att sköta deras hushållssysslor och se efter deras barn. De respondenter som beskriver sin tid i utlandet som bra talar om upplevelsen som synonymt med att de hamnat på en arbetsplats med en vänlig familj. Sarath, 31 år gammal, migrerade till Saudiarabien när hon var 26 år gammal. Hon förklarar att hennes upplevelse i utlandet var mycket bra då hon var anställd hos en trevlig familj vilket medförde en positiv arbetsmiljö där hon kände sig uppskattad och respekterad. Likt Sarath beskriver flera av respondenterna att de befunnit sig hos familjer som gjort arbetsplatsen

trygg där de lärt sig att utveckla sina arbetsfärdigheter vilket bidragit till en känsla av att de kunnat avancera i sin karriär.

Alla respondenter har under migrationsfaserna haft liknande upplägg när det gäller arbetssysslor och arbetstider. Mycket långa arbetsdagar, mellan tolv till nitton timmar om dagen och ingen ledighet. Indika berättar att hennes arbetsuppgifter inkluderade att städa, laga mat och ta hand om värdfamiljens alla sex barn;

*Jag vaknade tidigt på morgonen, runt klockan 6 och arbetade till cirka klockan 10 på kvällen. Det fanns ingen tid för ledighet.*

- *Fick du ingen ledig dag alls?*

*Nej, nej. Jag arbetade hela tiden. - Indika*

Sarath;

*Jag städade, lagade mat och tog hand om barnen. Jag arbetade heltid, från klockan 7 på morgonen till cirka klockan 1 eller 2 på natten. Jag hade aldrig ledigt. - Sarath*

Trots mycket långa arbetsdagar och hög arbetsbelastning var Sarath likt många andra respondenter nöjda med sin arbetsplats och menar att de endast har goda erfarenheter från den, kompenserat av att de arbetat hos en vänlig familj.

Flera kvinnor upplever däremot i hög utsträckning negativa upplevelser kopplade till arbetsplatsen. Även om alla respondenter har tjänat mer pengar än de kunnat göra i Sri Lanka, förklarar både Nandani och Khanti att de blivit lovade en högre lön innan de åkt än de faktiskt erhållit under migrationsfasen. De förväntade sig att få en stabil och rättvis inkomst, som kunde bidra till att försörja sina familjer hemma. När lönen inte mötte deras förhoppningar ledde detta till motgångar i form av bristande motivation samt besvikenhet och otillfredsställdhet.

Fortsättningsvis berättar Nandani, som arbetat i både Saudiarabien och Jordanien, att familjen hon arbetade hos i Saudiarabien dessutom inte tog hänsyn till anständiga arbetsvillkor. Hon berättar att värdfamiljen ofta pressade henne till arbete trots att hon var trött eller sjuk;

*Jag kände inte att de behandlade mig som medmänniska utan som en arbetare. Jag kände mig inte respekterad, de tog inte hänsyn till mitt välbefinnande vilket gjorde mig otrygg. Många som arbetar hos bra familjer åker tillbaka för att jobba hos dem igen men jag åkte till Jordanien under min andra vistelse utomlands istället. - Nandani*

Amila, 58 år gammal, har migrerat till både Dubai i Förenade Arabemiraten och Saudiarabien. Hon migrerade första gången när hon var 26 år gammal till Dubai. Där arbetade hon i en klädfabrik med att sy kläder och är den enda respondenten som arbetat med något annat än inom omsorgs- och hushållssektorn. Amila beskriver klädfabriken som en mycket bra arbetsplats därifrån hon tagit med sig många positiva erfarenheter. Hon hade anständiga arbetstider, från klockan 7 på morgonen till klockan 4 på eftermiddagen och arbetade med kollegor från länder som Bangladesh, Pakistan och Sri Lanka. Hon träffade många vänner och uppskattade att vara omringad av människor som befann sig i liknande livssituationer. Efter ett års arbete i fabriken erhöll hon information om att högre lön kunde utvinnas om hon arbetade som hushållerska hos en privat familj. Därför migrerade hon senare till Saudiarabien och arbetade för en familj, vilket var en arbetsplats som gav mycket annorlunda upplevelser än arbetet i klädfabriken;

*Det var inte en så dålig familj, men de pressade mig ofta för hårt i arbetet och kunde skylla på mig för att ha gjort saker jag var oskyldig till. Jag kände mig underlägsen och lite osäker.*  
- Amila

### 5.2.2. Frihet och integritet

Respondenternas erfarenheter av arbetsmigrationen kan skiljas åt beroende på vilken grad av frihet de haft upplevd tillgång till, samt känslan av egenvärde och integritet. Indika berättar exempelvis att även om hon alltid har känt sig välkommen i Kuwait, upplevde hon att den första tiden i landet var en utmanande kulturell anpassning. Hon som är Buddhist var tvungen att bära en muslimsk Niqab under sin vistelse i landet, även under stora delar av hennes arbetspass. För henne var detta till en början utmanande, med förklaringen att hon var ovan att bära andra kläder som hon dessutom inte valt att bära själv om det inte hade varit en nödvändighet. Även Nandani berättar att hon i Saudiarabien var tvungen att bära Niqab, vilket för henne kändes ovan och aningen obekvämt. Hon menar att hon i Saudiarabien inte alltid kände sig fri i sitt självuttryck och var orolig att utföra handlingar som inte låg i deras kulturella sedvänjor. Nandani berättar att när hon migrerade till Jordanien kunde hon ha på sig sina traditionella sriankesiska kläder och kunde röra sig fritt på gatorna. Därav upplevde hon stor positiv skillnad i trivsel på ett personligt plan.

Amila, som också migrerat till Saudiarabien, förklarar likt Nandani att hon hade mycket begränsad frihet att röra sig utanför arbetsplatsen, speciellt utan ett manligt sällskap. Amila berättar även att hon, likt de andra respondenterna, signerade ett anställningsavtal när hon

började arbeta hos sin värdfamilj. När avtalet var signerat tog familjen hennes pass, i syfte av att Amila inte skulle kunna lämna arbetsplatsen förens hon fullföljt de två år av arbete som hon i kontraktet samtyckt till att arbeta. Utan sitt pass hade Amila ingen möjlighet att lämna varken arbetsplatsen eller Saudiarabien, där hennes arbetsgivare hade fullständig kontroll över hennes rörelser och arbetsförhållanden. Denna situation fick henne att känna att hennes integritet och frihet togs ifrån henne och påverkade hennes migrationsupplevelse negativt.

Vidare visar det sig att respondenternas frihet ofta begränsas av känslorna av isolation och ensamhet. Majoriteten av respondenterna migrerade under 80-och 90-talet. Då var den digitala kontakten begränsad och för att bibehålla kontakt skickade kvinnorna brev till sina anhöriga i hemlandet. I samtliga respondenternas fall var det värdfamiljerna som skickade och tog emot breven vilket resulterade i att mängden kontakt kvinnorna kunde ha med sina anhöriga låg i värdfamiljens händer. Exempelvis beskrev Indika att hon ofta upplevde känslor av ensamhet och avskildhet. Kontakten var mycket svår att bibehålla med hennes familj, då ägarna av hushållet där hon arbetade ofta glömde att posta hennes brev. Indika, som hade barn under sin andra migrationsfas, beskriver migrationen som mycket svår i relation till hennes personliga erfarenhet;

*Det var mycket svårt, jag grät alltid när jag tänkte på dem och det var svårt att hålla kontakten, inte som idag när man kan ringa. Jag ville egentligen inte åka tillbaka då när jag hade dem men en jag kände mig skyldig, pengar behövdes. - Indika*

Även Sarath, som migrerade för endast fem år sedan, hade likt Indika barn under tiden hon var borta. Nutidens digitalisering gjorde det däremot enkelt för Sarath att kommunicera med sina anhöriga, eftersom att hon hade en egen mobiltelefon som hon kunde använda för privat bruk, till skillnad mot respondenterna som skickade brev och var beroende av värdfamiljernas villighet. Även om Sarath saknade sin dotter mycket gjorde förmågan att kommunicera med henne regelbundet, upplevelsen mer hanterbar. Som ett resultat förklarar Sarath, i kontrast till de andra respondenterna, att det gjorde det lättare och motiverande för henne att fokusera på sitt arbete och skicka hem pengar för att stödja sin dotters utbildning och framtid.



### 5.3 Hur uppfattar srilankesiska kvinnor fördelar och nackdelar med sin arbetsmigration när det gäller ekonomiska, sociala och personliga utfall?

#### 5.3.1. Ekonomiska utfall

Vid frågor om hur respondenterna ser tillbaka på arbetsmigrationen och kalkylen av vad den givit, ger många liknande svar. Alla respondenter migrerade i syftet att erhålla större ekonomiska tillgångar och hade höga förhoppningar om att migrationen skulle ge en förbättrad levnadsstandard. Trots att många uppoffringar gjorts i samband med migrationen, såsom att lämna anhöriga men att även utsätta sig för en enorm livsförändring, svarar majoriteten av respondenterna att arbetsmigrationen varit värt de uppoffringar som behövt göras med tanke på de ekonomiska fördelar den givit. Detta svar är återkommande och tveklöst bland respondenterna. Bland annat beskriver Indika att utan migrationen och de ekonomiska fördelar den givit, hade många element i hennes liv aldrig tagit form;

*Om jag aldrig hade migrerat skulle jag förmodligen ha arbetat här i Sri Lanka men hade aldrig kunnat uppnå vissa av de mål jag nu kunnat uppnå med de pengar jag fått in. När jag kom tillbaka till Sri Lanka efter första gången i Kuwait kunde jag ha råd att gifta mig och skaffa barn, med lite pengar i handen. Även om huset har tagit tid att bygga har det blivit gjort, tack vare att jag migrerade en andra gång. - Indika*

Bortsett från att pengar givet bidrar till ett ökad socialt välstånd, beskriver många respondenter materiella tillgångar som en värdefull resurs, vilket migrationen hjälpt till att ge dem. Khanti visar under tiden för intervjun stolt upp sitt hus som hennes familj, med pengarna hon tjänat in, kunnat bygga och Sarath anmärker två nya mopeder som hennes familj har kunnat införskaffa.

Remitteringarna som respondenterna skickat kan tydligt urskiljas givit positiva ekonomiska utfall. Detta trots att lönen i vissa fall varit lägre än vad som utlovats innan migrationsfasen. Det föreligger en stolthet, både hos respondenterna själva men även deras anhöriga, att migrationen och de uppoffringar som behövt göras givit så positiva ekonomiska resultat. I Nandanis fall föreföll däremot remitteringarna inte enligt de förhoppningar hon hade. Nandani befann sig i utlandet i totalt nio år. Under den tiden hann hon spara ihop mycket pengar och hon förklarar, till skillnad från de andra respondenterna, att hon skickade *allt* hon tjänat till sin familj och inte sparat något själv. Med remitteringarna hoppades hon att hennes familj skulle bygga ett hus men när hon återvände till Sri Lanka var alla pengar spenderade på oväsentligheter och inget hus var byggt. Därav menar Nandani, till skillnad från alla andra

respondenter, att migrationen inte givit några värdefulla ekonomiska utfall, då hon stod lika fattig när hon åkte som när hon kom tillbaka. Hon är däremot fortsatt positiv till tanken av arbetsmigration och ser det fortfarande som en källa för ekonomiska förutsättningar;

*Ja, migrationen har ändå varit värt det. Hade jag kunnat åka tillbaka nu hade jag gjort det. Jag är däremot för gammal och har ett skadat ben. Att operera benet kostar 800 000 rupier. Därför vill jag åka tillbaka för att arbeta igen och spara ihop de pengarna för att kunna operera benet och bli frisk, men jag är för gammal och skadad. - Nandani*

### 5.3.2. Sociala utfall

Som tidigare beskrivet visar forskning att om mödrar migrerar för att arbeta, kommer kvinnorna, deras familj och särskilt deras eventuella barn, att möta diverse sociala problem. Många familjer splittras till följd av störningar i det "normala", traditionella familjelivet (Opeskin & Jayasuriya, 2015). Respondenterna i detta arbete beskriver däremot, trots för många känslan av isolation under migrationsfasen och att det varit svårt att upprätthålla kontakten med anhöriga, att deras sociala relationer ej har påverkats och likaså välmåendet hos deras anhöriga. Sarath migrerade när hon hade en sjuårig dotter och lämnade dottern i hennes mammas vårdnad under migrationsfasen. Sarath förklarar att även om hon saknade sin dottern oerhört, har migrationen endast varit positiv utifrån sociala aspekter, då hennes dotter har erhållit ett bättre liv med remitteringarna Sarath skickat, än om hon inte migrerat.

*Jag är bara lycklig över vad migrationen givit henne. När jag kom tillbaka grät jag för att hon vuxit så mycket, se, hon har blivit så stor och stark. Hon har mått bra och kunnat åka till skolan varje dag, hon kan så mycket nu. - Sarath*

Likt Sarath talar alla respondenter om de sociala utfallen utifrån vad de ekonomiska tillgångarna givit. Ovan beskriver exempelvis Indika, att hon efter sin första migrationsfas hade råd att gifta sig och skaffa barn, vilket hon endast skildrar som något positivt trots att saknaden av barnen och isolationen i utlandet gjorde andra migrationsfasen mycket svår i perioder. Remitteringarna i denna studies utvinnande av material har snarare resulterat i socioekonomiska utfall än endast sociala. Alla respondenter menar att de ekonomiska förmånerna har tillhandahållit en pålitlig inkomstkälla för de mottagande hushållen och att denna inkomst har använts för att tillgodose grundläggande sociala behov som mat, bostad, utbildning och sjukvård. Nandani nämner även att migrationen till och med kan stärka relationer och nätverk inom det lokala samhället;

*Migranter som skickar pengar tillbaka hem har ofta nära band med sina familjer och samhällen, även när de bor utomlands. Det leder oss till att ha en förbättrad social sammanhållning och ömsesidiga stödnätverk inom byn. - Nandani*

### 5.3.3. Personliga utfall

Uppfattningarna om fördelar och nackdelar med personliga utfall varierar bland respondenterna beroende på individuella omständigheter och erfarenheter. Även om de flesta kvinnor till en början verkade dölja att det fanns personliga skäl i valet att migrera, framkom det mot slutet av intervjuerna information om att migrationen hade påverkat och ofta stärkt dem på ett personligt plan. Vid frågan om migrationen bidragit med något annat än ekonomiska fördelar, skildrar många att de känt en känsla av egenmakt och självständighet som ett resultat av sin migration. De har haft möjligheten att lära sig nya färdigheter och har erhållit värdefull arbetserfarenhet, något som Amila menar att man inte kunnat tillgå i Siyabala Gaha Waththa. Khanti beskriver att bortsett från arbetslivserfarenheter så har migrationen mött hennes förväntningar i form av de upplevelser hon likt sin kusin ville erhålla;

*Du vet, man kan vara rik i ekonomiska tillgångar men också rik på livserfarenheter. Jag har funnit personlig tillväxt och tillfredsställelse genom mina migrationserfarenheter. - Khanti*

Trots att arbetsmigrationen varit utmanande och stressande upplevelse för många av respondenterna, där de mött kulturella barriärer, hemlängtan och ensamhet, samt familjeseperation, isolering och i vissa fall diskriminering, är de positiva till de personliga utfall migrationen givit. Nandani som under sin första migrationsfas i Saudiarabien blev illa behandlad och efter nio år i utlandet kom hem tomhänt, anser trots allt att det personliga utfallet är det viktigaste hon bär med sig från arbetsmigrationen;

*Jag har en mängd kunskap och visdom från personliga erfarenheter, utmaningar, framgångar, misslyckanden och interaktioner med olika människor och kulturer. Det har givit mig en djup förståelse och uppskattning av mig själv, andra och världen omkring oss. Denna typ av rikedom är inte beroende av materiell rikedom eller ägodelar, utan finns i mina egna erfarenheter och min personliga tillväxt. Den kommer från att lära sig, utforska och uppleva olika saker i livet, inklusive resor och personliga relationer. Jag har ett bredare perspektiv, är mer empatisk, förstår och accepterar andra och kan hantera svåra situationer med mer lätthet och behag. Mitt slit har odlat en känsla av tacksamhet och uppskattning för de enkla sakerna i livet, som familj och vänner. Det finns en mening och ett syfte som går utöver materiell rikedom. - Nandani*

## Kapitel 6. Diskussion av material

I följande kapitel diskuteras det presenterade materialet och analyseras med hjälp av tidigare forskning och teorier från det teoretiska ramverket. Genom att noggrant analysera aspekter av materialet som samlats in under fältarbetet, kan det utvinnas en djupare förståelse för arbetets syfte. Följande analys gör det möjligt att kontextualisera resultaten, identifiera nyckelfaktorer som är relevanta för att besvara forskningsfrågorna och ge ett heltäckande perspektiv på det aktuella ämnet.

### 6.1 Reflektion över material och teori

#### 6.1.1. Motiv

Materialet som utvunnits från fältarbetet ger en mångfald av information som är avgörande att analysera för att besvara arbetets syfte. Genom att titta på motiven till varför kvinnorna i denna studie valt att migrera för arbete, återfinns två tydliga teman i form av ekonomiska och personliga motiv. *Lee's theory of migration* kan användas för att djupare tolka motiven till valet av arbetsmigrationen. Push- och pullteorin ger ett ramverk som kan appliceras med den utvunna datan och hjälper till att förstå att migrationen i detta fall drivits av en kombination av pushfaktorer (negativa aspekter i hemlandet) och pullfaktorer (positiva förhållanden eller förhoppningar i destinationslandet) (Lee, 1966, s.48). De pushfaktorer och pullfaktorer som återfinns i materialet tolkar jag enligt tre kategorier:

Respondenterna beskriver att de står inför ekonomiska problem, i form av fattigdom och brist på välbetalda jobb möjligheter i Sri Lanka. Denna ekonomiska pushfaktor motiverar dem att söka bättre framtidsutsikter utomlands. I materialet understryks svårigheterna att hitta välbetalda arbeten i hemlandet och den starka viljan att förbättra sin och familjens ekonomiska situation. Kvinnornas berättelser beskriver de ekonomiska utmaningar de stod inför innan migrationen, såsom fattigdom, låga löner och behovet av att försörja sina familjer. Denna aspekt kan förstås grundas i strukturella och systematiska faktorer inom den srilankesiska ekonomin, som bidrar till begränsade arbetsmöjligheter och låga löner för kvinnor (Irudaya R, B & Francis, S, 2014, s.95-113). Flera av respondenterna har migrerat nationellt för arbete och har som ett resultat av det istället valt internationell migration. Hårt arbete lönar sig inte i hemlandet och den allmänna sanningen är att chanserna att hitta

välbetalda arbeten och att utveckla sin karriär är högre i utlandet, vilket leder till att de söker den möjligheten internationellt.

Högre inkomster från utlandet fungerar som en betydande pullfaktor i valet av migration. Samtliga respondenter har erhållit information från släkt eller vänner om att arbete i specifika länder eller områden kan ge betydande förändring av inkomst. Som tidigare beskrivit har många länder i Mellanöstern upplevt snabb ekonomisk tillväxt, vilket kräver att många branscher, inklusive hushålls- och omsorgssektorn, kräver en betydande tillväxt av arbetskraft. Detta har lett till en ökad efterfrågan på arbetskraft, som dessutom inte behöver vara kvalificerad (ILO, 2017). Arbete i just Mellanöstern har därför blivit lättillgängligt och lockande för respondenterna, som där kan erhålla högre löner än vad som är möjligt i hemlandet.

Vidare uttrycker kvinnorna en känsla av skyldighet att försörja sina familjer, särskilt i tider av ekonomiska svårigheter. Detta ansvar fungerar som en pushfaktor som driver dem att söka högre inkomster någon annanstans för att uppfylla sina familjeskyldigheter. Denna aspekt kan analyseras i termer av kulturella och sociala normer som lägger vikt vid Sri Lanka som ett kollektivistiskt samhälle, där gemenskapen och familjen har en stark betydelse. I ett sådant samhällsklimat förväntas kvinnor att ta ansvar för sina familjer och deras välbefinnande (Freeman, 1996). Familjeförpliktelser grundar sig till stor del i könsroller, där det finns en förväntan på kvinnors ansvar i frågan. Återkommande i det presenterade materialet är att kvinnorna känner en stark press och ansvar att bidra till familjens försörjning, när det råder ekonomiska svårigheter. Denna skyldighet och press har fungerat som en pushfaktor för kvinnorna. Det är viktigt att notera att migration i detta sammanhang, medvetet eller omedvetet, inte bara handlar om individens personliga ambitioner eller val, utan det är också kopplat till de kulturella och sociala normerna som formar samhället. Det finns ett samspel mellan migration, ansvar och familjedynamik.

Som ett resultat av detta samspel, fungerar remitteringar som en avgörande pullfaktor. Kvinnorna hoppas att pengarna de tjänar utomlands ska bidra till deras familjers välbefinnande och göra det möjligt för dem att tillgodose sina egna samt anhörigas grundläggande behov, som att ge mat och utbildning till sina barn. Det handlar även om att säkra en framtid i Sri Lanka, med ett stabilt hem för familjen.

Även om det ekonomiska motivet är dominerande, berörs också personliga motiv och strävanden i valet av arbetsmigration. Vissa kvinnor uttrycker nyfikenhet, en önskan om personlig utveckling och behovet av nya erfarenheter. Detta fungerar som en pushfaktor som kan analyseras i termer av individuell handling, självutveckling och strävan efter personliga mål, bortom ekonomiska överväganden. Under intervjuerna fanns en uppfattning av skam kopplat till att migration skulle ske på grund av egna motiv och inte för att endast försörja familjen. Denna uppfattning kan tänkas grundas i de kollektivistiska samhällsnormer som alstrar familjeförpliktelser och en form av hederskänsla. Trots detta kan det tydas ett genuint begär efter möjligheter som kan vidga respondenternas vyer och låta dem växa som individer. Detta begär återspeglar en djupare längtan efter att utöka sina kunskaper, färdigheter och erfarenheter bortom gränserna för den lokala, traditionella och familjära omgivningen.

Som en följd av att det finns begränsade möjligheter till självutveckling och upplevelser bland kvinnor i det lokala samhället, fungerar personlig utveckling och nyfikenhet som en avgörande pullfaktor i valet av arbetsmigration. Att uppleva saker som undgår det traditionella och kulturella är nästan bara möjligt att göra i en helt ny kontext, i ett annat land. Respondenterna har fått höra om andras upplevelser från främmande länder, vilket för vissa resulterat i en längtan efter och dragning till att migrera.

### 6.1.2. Erfarenheter

De erfarenheter av arbetsmigration som skildras i det utvunna materialet lyfter fram både positiva och negativa aspekter till olika grader. Medan vissa kvinnor fann tillfredsställelse och tillväxt i sitt arbete och stödjande miljöer, stod andra inför utmaningar, däribland exploaterande arbetsförhållanden, begränsad frihet, samt känslomässiga svårigheter. Att analysera dessa erfarenheter genom teorin om Feminization of labor migration (FLM-teorin), belyser den könsrelaterade dynamiken och specifika utmaningar som kvinnor står inför i samband med arbetsmigration (UN women, 2009).

Feminization of labor migration teorin menar att kvinnor som migrerar för arbete ofta är koncentrerade i specifika geografiska områden, där det finns sektorer som efterfrågar omsorgsarbete. Detta överensstämmer med arbetets samtliga respondenter, där alla har migrerat till Mellanöstern för arbete inom hushålls- och omsorgssektorn. Här har många av respondenterna erhållit positiva erfarenheter från sin migrationsfas, särskilt när de varit anställda av vänliga familjer. De beskriver sina arbetsplatser som en positiv arbetsmiljö där

de kände sig uppskattade och respekterade, vilket odlat en känsla av arbetstillfredsställelse med möjligheter att utveckla sina färdigheter och avancera i sin karriär. Dessa respondenter har erhållit ett högre självförtroende, som dels stärkt deras känsla av egenvärde men även motiverat dem i arbetet för att spara pengar och skicka remitteringar. Å andra sidan hade somliga respondenter negativa erfarenheter kopplade till sina arbetsplatser. Trots löften och förväntningar om högre löner, rapporterade vissa respondenter att de fick lägre inkomster än utlovat. Detta återspeglar den könsrelaterade aspekten av arbetsmigration, där kvinnor enligt FLM-teorin, ofta möter löneskillnader och ekonomiska ojämlikheter jämfört med manliga motsvarigheter. Trots förväntningarna om förbättrade ekonomiska utsikter, konfronteras kvinnor med ihållande könsskillnader som hindrar deras förmåga att få rättvisa löner och uppnå ekonomisk egenmakt (Donato & Gabaccia, 2016). Detta stärker vikten av att ta itu med de underliggande strukturella och samhällsliga faktorerna som vidmakthåller dessa ojämlikheter, för att främja mer rättvisa förhållanden under arbetsmigrationen för kvinnor.

Vidare har samtliga kvinnor erfarenheter av långa arbetstider och brist på ledighet. Oavsett om detta har uppfattats som en negativ erfarenhet eller ej av respondenterna, tyder sådana arbetsförhållanden på en bristande hänsyn till välbefinnande och på förekomsten av exploaterande arbetsförhållanden. Detta är en viktig aspekt av FLM-teorin, som förklarar att kvinnor är mer sårbara för exploatering och övergrepp på grund av den maktdynamik som är förknippad med deras roller som hushållsarbetare eller vårdgivare (Donato & Gabaccia, 2016). I dessa roller intar de ofta positioner av underordning och beroende. Precis som när Nandani beskrev att hon inte kände sig mött som en medmänniska utan som en arbetare, kan maktbalansen mellan arbetsgivare och kvinnliga migrantarbetare göra dem mer mottagliga för att deras rättigheter överträds. I det utvunna materialet återfinns det aspekter av att respondenterna har bristande kunskap i vilka rättigheter de besitter och ska kunna kräva. Exempelvis arbetade Sarath cirka sjutton timmar om dagen, utan att uppfatta arbetsplatsen som negativ i någon aspekt. En sådan bristande kunskap kan bero på att kvinnorna har haft begränsad tillgång till information och utbildning, men även att de i sina liv genomgående utsatts för marginalisering eller kulturella normer som vidmakthåller ojämlikhet mellan könen (Donato & Gabaccia, 2016). Att ge kvinnor kunskap om sina rättigheter och förespråka jämställdhet är därför avgörande för att ta itu med dessa frågor.

Vissa respondenter stod även inför utmaningar relaterade till kulturell anpassning och begränsningar av deras personliga frihet och självuttryck. De var tvungna att följa specifika

klädkoder, som att bära Niqab, vilket kan ses som en form av könsstyrd kontroll över deras utseende och beteende. Även dessa aspekter återspeglar enligt teorin intersektionaliteten mellan kön och kulturella normer i migrationsprocessen (Donato & Gabaccia, 2016). Det går däremot att notera att medan både Indika och Nandani var tvungna att bära en Niqab i sina respektive länder, skilde sig deras erfarenheter. För Nandani var det en betydande utmaning, medan det för Indika bara var en mindre justering. Detta kan tillskrivas faktorer som graden av kulturell skillnad mellan hemlandet och landet de migrerade till (Lee, 1966, s.50-51). Det är också värt att notera att trots de initiala utmaningarna kunde både Indika och Nandani anpassa sig och hitta sätt att uppskatta och ta användning av den nya kultur de utsattes för.

Vidare visar erfarenheter av isolering, ensamhet och längtan efter respondenternas familjer på den känslomässiga belastningen av arbetsmigration på kvinnor. Separationen från sina nära och kära och de begränsade kommunikationsmedlen bidrar till känslor av hemlängtan, som drabbar kvinnliga migranter i mycket hög utsträckning. Detta kan tros grundas i deras traditionella roller som vårdgivare över familjen. FLM-teorin belyser den könsrelaterade dynamiken som förekommer och förklarar hur kvinnor, som ofta har vårdande roller, upplever en känslomässig börda när de separeras från sina familjer och eventuella barn. Det känslomässiga välbefinnandet och de psykologiska effekterna av sådan separation är viktiga faktorer att ta hänsyn till för att förstå komplexiteten i kvinnlig arbetsmigration, särskilt ur ett genusperspektiv (Donato & Gabaccia, 2016).

### 6.1.3. Utfall

I det utvunna materialet kan det förstås att respondenterna uppfattar både nackdelar, men framförallt fördelar med arbetsmigrationen i termer av ekonomiska, sociala och personliga utfall.

Alla respondenter migrerade i avsikt att förbättra sin ekonomiska status och uppnå en bättre levnadsstandard. Trots de uppoffringar som gjorts under migrationen, som att lämna nära och kära bakom sig och genomgå betydande livsförändringar, anser respondenterna i allmänhet att de ekonomiska fördelarna med arbetsmigrationen uppvägt utmaningarna de mött. De lyfter snarare positiva aspekter som förmågan att uppnå mål, att gifta sig, skaffa barn och bygga hus, som direkta resultat av de ekonomiska fördelar som uppnås genom migration. Remitteringar som skickas hem ses som positiva ekonomiska utfall, även om de faktiska lönerna kan ha varit lägre än förhoppningarna eller vad som ursprungligen utlovades. Det



finns en känsla av stolthet och tillfredsställelse bland respondenterna och deras familjer när det gäller de ekonomiska fördelarna migrationen givit, vilket kan tänkas komma från känslor av hopp och optimism för en bättre framtid.

Medan FLM-teorin (Donato & Gabaccia, 2016) och annan tidigare nämnd forskning (Opeskin & Jayasuriya, 2015) antyder att migration kan störa traditionella familjestrukturer och leda till sociala problem, beskriver respondenterna i denna studie sina sociala relationer och deras familjers välbefinnande som i stort sett opåverkade av migrationen. Trots att migranterna upplevt stunder av isolering och svårigheter att upprätthålla kontakten med sina anhöriga, anser de att migrationen endast har haft positiva sociala konsekvenser. Till exempel nämner Sarath att hennes dotters liv har förbättrats avsevärt på grund av remitteringarna som skickats hem. Detta perspektiv överensstämmer med teorins erkännande av potentialen för migrerande kvinnor att positivt påverka sina familjer och samhällen genom ökade ekonomiska resurser. Nandani nämner även att migration till och med kan stärka relationer och nätverk inom lokalsamhället. Viktigt att anmärka är att migration är ett komplext fenomen som också påverkar de samhällen migranterna lämnar efter sig. Nandani belyser endast de positiva aspekterna av detta och hennes tankar kan tänkas förstås genom att migrationen främjar en känsla av solidaritet och att det läggs vikt vid den sociala sammanhållningen inom det lokala samhället. Att respondenterna endast väljer att belysa positiva aspekter av arbetsmigrationens sociala utfall, kan även bero på deras villighet att dela med sig till mig som intervjuperson. Respondenterna kan ha varit oroliga över den potentiella skadan eller stigmatiseringen som kan förekomma i samband med att diskutera negativa utfall och kan ha undvikit att skildra sitt samhälle eller migrantkvinnorna i ett negativt ljus. Det kan också finnas kulturella förväntningar på kvinnors roller, ansvar och uppoftningar, vilket kan ha avskräckt öppna diskussioner om de eventuella negativa konsekvenser som föreligger.

På ett liknande vis som i de sociala utfallen, belyser kvinnorna endast positiva aspekter när det gäller personliga utfall av arbetsmigrationen. Trots utmaningarna, såsom kulturella barriärer, familjeseparationer och arbetsexploatering, har migrationen berikat dem i form av upplevelser som alstrat personlig utveckling och självständighet. Detta utfall illustrerar migrationens transformativa karaktär, vilken enligt kvinnorna leder till ökad kunskap och ett bredare perspektiv på livet.

## Kapitel 7. Slutsats

Utifrån ovan forskning kan slutsatsen dras att motiven till varför srilankesiska kvinnor väljer att migrera för arbete, kan kategoriseras i ekonomiska och personliga skäl. De ekonomiska pushfaktorerna inkluderar fattigdom, brist på välbetalda jobbmöjligheter och en önskan att förbättra sin och framförallt familjens ekonomiska situation. Å andra sidan inkluderar pullfaktorerna möjligheten till högre inkomst utomlands, remitteringar och känslan av ansvar att försörja sina familjer, men även nyfikenhet och personlig utveckling. Erfarenheterna av arbetsmigration lyfter fram både positiva och negativa aspekter. Vissa kvinnor finner tillfredsställelse och utveckling i sitt arbete bland stödjande miljöer och nya kulturer, medan andra möter utmaningar som exploaterande arbetsförhållanden, begränsad frihet och känslomässiga svårigheter. Teorin om feminization of labor migration betonar könsdynamiken och specifika utmaningar som kvinnor står inför i relation till arbetsmigrationen, som grundas i en strukturell ojämlikhet mellan könen. Slutligen finns både ekonomiska, sociala och personliga fördelar med utfallen av arbetsmigrationen, som överväger de utmaningar många migranter har ställts inför. Genom att förstå kvinnornas motiv, erfarenheter och upplevelser av arbetsmigrationen, kan vikten av att ta itu med könsskillnader, främja kvinnors rättigheter och egenmakt, samt ge stöd för kulturell anpassning och välbefinnande under migrationsprocessen, understrykas.

### 7.1 Framtida forskning

Under fältarbetet framkom det intressanta betraktelser och synpunkter som jag har valt att inte inkludera eller utforska i denna undersökning. Detta främst på grund av begränsat utrymme, men även för att dessa perspektiv potentiellt kräver ett mer ingående arbete och en annan inriktning.

Kvantitativa beräkningar hade kunnat inkluderas i studien, då det hade bidragit till ett bredare sammanhang och en högre generaliserbarhet till det kvalitativa resultatet. Genom att kvantifiera vissa aspekter hade förekomsten av migrantarbetares motiv, erfarenheter och utfall kunnat observeras i en större population eller i ett större sammanhang. Kvantifieringen hade också kunnat hjälpa till att identifiera mönster och trender bland migrantkvinnorna som kanske inte är omedelbart uppenbara endast genom den kvalitativa analysen (Malamatidou, 2019, s.23).

Vidare noterade jag att det finns effekter av arbetsmigrationen som inte endast påverkar individen som migrerar utan även familjer och samhällen i Sri Lanka. Dessa aspekter hade också varit intressanta att ta hänsyn till, i en mer holistisk bedömning av migrationens effekter. Genom att befinna mig i kretsar av anhöriga till migrerande kvinnor, skapades en förståelse för att det finns en väsentlig saknad av kvinnorna, som berör en lokal kultur och ett lokalt samhälle. Kvinnorna som är så viktiga för den srilankesiska gemenskapen, för bevarandet av familjen och kulturella förhållanden, lämnar ett samhälle bakom sig som potentiellt omformas under perioder av deras frånvaro. Vidare forskning hade därför kunnat beröra hur ett lokalt samhälle, en lokal kultur och gemenskap påverkas av deras avsaknad, men även hur anhöriga, såsom barn, formas vid kvinnliga migrantarbetares frånvaro.

## Referenslista

Alvehus, J. (2013). *Skriva uppsats med kvalitativ metod: En handbok*. Stockholm: Liber.

Asian Development Bank. (2019). *Women in Sri Lanka*. Hämtad 04-06-2023, från:  
<https://www.adb.org/publications/women-sri-lanka>

Baldwin-Edwards, M. (2005). *Migration in the Middle East and Mediterranean A paper prepared for the Policy Analysis and Research Programme of the Global Commission on International Migration and does not represent the views of the Global Commission on International Migration*. Hämtad 04-05-2023, från:  
<https://www.iom.int/sites/g/files/tmzbd1486/files/2018-07/RS5.pdf>

Bryman, A. (2011). *Samhällsvetenskapliga metoder*. (Andra upplagan). Stockholm: Liber.

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. (Tredje upplagan). Stockholm: Liber.

Calleman, C. (2011). *Arbetskraftsmigration, arbetsgivarmakt och mänskliga rättigheter*. 20(6), 119-136. Hämtad 10-04-2023, från:  
<https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:506448/FULLTEXT01.pdf>

David, M., & Sutton, C. D. (2016). *Samhällsvetenskaplig metod*. (Första upplagan). Lund: Studentlitteratur.

Donato, K. M., Gabaccia, D. (2016). *The Global Feminization of Migration: Past, Present, and Future*. Hämtad 05-04-2023, från:  
<https://www.migrationpolicy.org/article/global-feminization-migration-past-present-and-future>

Emerson, R. W. (2015). *Convenience Sampling, Random Sampling, and Snowball Sampling: How Does Sampling Affect the Validity of Research?* *Journal of Visual Impairment & Blindness*, 109(2), 164–168. Sagepub. Hämtad 23-04-2023, från:  
<https://journals-sagepub-com.ezproxy.ub.gu.se/doi/abs/10.1177/0145482X1510900215>

Esaiasson, P., Gilljam, M., Oscarsson, H., & Wängnerud, L. (2012). *Metodpraktikan. Konsten att studera samhälle, individ och marknad*. (Fjärde upplagan). Stockholm: Norstedts Juridik.

EU. (2023). *Glossary: remittances*. Hämtad 20-04-2023, från:  
<https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Glossary:Remittances>

Freeman, M. A. (1996). *Factorial Structure of Individualism-Collectivism in Sri Lanka*. *Psychological Reports*, 78(3), 907–914. Hämtad 29-04-2023, från:  
<https://doi.org/10.2466/pr0.1996.78.3.907>

Gibbs, G. R., Friese, S., Mangabeira, W. C. (2002). *Using technology to enhance qualitative research: The use of audio and transcription software*. Forum: Qualitative Social Research, 3(2), 1-16.

Göteborgs universitet. (2023). *Kandidatprogrammet i globala studier*. Hämtad 21-04-2023, från: <https://www.gu.se/studera/hitta-utbildning/kandidatprogrammet-i-globala-studier-s1gls>

Hallin, A., Helin, J. (2018). *Intervjuer*. Lund: Studentlitteratur.

Hyldgaard, K. (2008). *Vetenskapsteori: en grundbok till de pedagogiska ämnena*. (Första upplagan) Stockholm: Liber.

ILO. (2021). *Global labor migration increases by five million*. Hämtad 09-04-2023, från: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_808884/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_808884/lang--en/index.htm)

ILO. (2020). *Wage discrimination in Sri Lanka*. Hämtad 09-04-2023, från: <https://www.ilo.org/colombo/info/public/pr>

ILO. (u.å). *Migrant domestic workers*. Hämtad 21-04-2023, från: <https://www.ilo.org/global/topics/labour-migration/policy-areas/migrant-domestic-workers/lang--en/index.htm>

ILO. (2017). *Arab states - Labor migration: Skills and employability*. Hämtad 17-04-2023, från: <https://www.ilo.org/beirut/areasofwork/skills-and-employability/lang--en/index.htm>

ILO. (2023). *Labor migration in Sri Lanka and the Maldives (ILO in Sri Lanka)*. Hämtad 03-04-2023, från: <https://www.ilo.org/colombo/areasofwork/labour-migration/lang--en/index.htm>

Irudaya R, B., Francis, S. (2014). *Women, migration, and conflict in South Asia: Processes of inclusion and exclusion*. Mishra Publisher: Springer.

Kandel, W., Kao, G. (2000). *Shifting Orientations: How U.S. Labor Migration Affects Children's Aspirations in Mexican Migrant Communities*. Social Science Quarterly, 81(1), 16–32. Hämtad 09-04-2023, från: <https://www.jstor.org/stable/42864365>

Frank, A.K., Sephar, A. (2010). *Women's labour migration in the context of globalisation* | European Website on Integration. Hämtad 15-04-2023, från: [https://ec.europa.eu/migrant-integration/library-document/womens-labour-migration-context-globalisation\\_en](https://ec.europa.eu/migrant-integration/library-document/womens-labour-migration-context-globalisation_en)

Kumar, R., & Ahmed, J. (2016). *Ethical considerations in cross-cultural research: A guide for non-native speakers of English*. Journal of Empirical Research on Human Research Ethics, 11(1), 80-87.

Lee, E. S. (1966). *A Theory of Migration*. *Demography*, 3(1), 47–57. Hämtad 05-05-2023, från: <https://doi.org/10.2307/2060063>

Lopez-Fernandez, O., Molina, A. (2017). *Conducting cross-cultural research: Methodological considerations*. *The Qualitative Report*, 22(2), 293-299.

Malamatidou, S. (2017). *Corpus Triangulation*. Routledge.

Ramanayake, S. S., Wijetunga, C. S. (2018). *Sri Lanka's Labour Migration Trends, Remittances and Economic Growth*. *South Asia Research*, 38(3\_suppl), 61S81S. Hämtad 16-04-2023, från: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0262728018792088>

Resnik, D. (2020). *What is ethics in research & why is it important?* National Institute of Environmental Health Science. Hämtad 05-05-2023, från: <https://www.niehs.nih.gov/research/resources/bioethics/whatis/index.cfm>

Sida. (2022). *Sidas arbete med migration och utveckling*. Hämtad 15-05-2023, från: <https://www.sida.se/sida-i-varlden/teman/migration>

Silva, K. T., Satharasinghe, A., Jayawardena, P. (2017). *The Impact of Women's Labor Migration on Sri Lanka's Economy and Society*. A Complex Picture Source: International Migration Review. Hämtad 29-04-2023, från: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/imre.12186>

Sri Lanka Bureau of foreign employment. (2018). *Annual Statistics of Foreign Employment - 2018*. Hämtad 06-05-2023, från: <http://www.slbfe.lk/page.php?LID=1&MID=232>

UN Women. (2009). *The feminization of international labor migration*. Hämtad 30-04-2023, från: <https://trainingcentre.unwomen.org/instraw-library/2009-R-MIG-GLO-FEM-EN.pdf>

UN women. (n.d.). *How migration is a gender equality issue*. Hämtad 10-04-2023, från: <https://interactive.unwomen.org/multimedia/explainer/migration/en/index.html>

Världsbanken. (2019). *Gulf Cooperation Council*. Hämtad 23-04-2023, från: <https://www.worldbank.org/en/country/gcc>

## Bilagor

### Respondenter

| NAMN    | ÅLDER | MIGRATIONS<br>TILLFÄLLEN | MIGRATIONS<br>LÄNDER                       | ÅR I<br>UTLANDET |
|---------|-------|--------------------------|--|------------------|
| Indika  | 66 år | Två                      | Kuwait                                     | 8 år             |
| Amila   | 58 år | Två                      | Förenade<br>Arabemiraten &<br>Saudiarabien | 3 år             |
| Nandani | 49 år | Två                      | Saudiarabien &<br>Jordanien                | 9 år             |
| Khanti  | 56 år | Ett                      | Kuwait                                     | 3 år             |
| Sarath  | 31 år | Ett                      | Saudiarabien                               | 4 år             |

### Intervjuguide

#### Öppningsfrågor

- Hur gammal är du?
- Hur ser din nuvarande familjesituation ut?

#### Introduktionsfrågor

- Vart någonstans har du migrerat och hur många gånger?
- Hur gammal var du när du migrerade för första gången?
- Hur fick reda på att arbeta utomlands var en möjlighet?

#### Nyckelfrågor

- Vilka var de främsta orsakerna till att du valde att lämna Sri Lanka för att arbeta utomlands istället?
- Vad fanns för förhoppningar innan din utlandsvistelse?

- Kan du berätta om ditt yrke och din arbetsplats under utlandsvistelsen?
- Vilka är dina generella uppfattningar och upplevelser om tiden och arbetet utomlands?
- Hur mycket kontakt hade du med din familj under tiden du var borta?
- Hur var det att komma tillbaka till Sri Lanka och din hemby efter så lång tid i utlandet?
- Förutom dig själv och ditt inre liv, vad har du märkt för förändringar på din familj sedan du lämnade?
- Vilka främsta nya erfarenheter bär du med dig från migrationsfasen?
- Har arbetsmigrationen bidragit till några förändrade möjligheter?
- Levde arbetsmigrationen upp till de förväntningar du hade?

#### Avslutande frågor

- Hur hade ditt liv sett ut idag om du inte åkt?
- Vill du migrera igen?