

Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek.  
Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitized at Gothenburg University Library.  
All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text. This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.





# ILLUSTRERAD TIDNING **HÖR** FÖR KVINNAN OCH HEMMET GRUNDLAGD AF FRITHIOF HELLBERG

SÖNDAGEN DEN 15 FEBRUARI 1914.

HUFVUDREDAKTÖR OCH ANSV. UTGIFVARE:  
JOHAN NORDLING.

BITR. REDAKTÖR: ERNST HÖGMAN.  
RED.-SEKRETERARE: ELIN WÄGNER.

## *Konungen talar till Bondetåget.*



"I kunnen vara förvissade, att jag aldrig ämnar dagtunga med min öfvertygelse om hvad jag i fråga om värnandet af fäderneslandets själfständighet anser rätt och nyttigt. De saknas visserligen ej inom vårt land, som hysa den meningen, att frågan om öfningstiden för infanteriet icke nu bör lösas, men jag delar ingalunda denna uppfattning, hvärtom har jag samma åsikt som I för mig nyss uttalat, nämligen att försvarsfrågan i sin helhet bör behandlas och afgöras nu, ofördröjligen och i ett sammanhang".

I tribunen framför konungen: prinsarne Carl och Eugen samt kronprinsen med sina bägge söner. — Hoffotograf W. Lamm foto.

# Bönderna gå till kungen. \* Intryck från vägkanten.



I STA PÅ GUSTAF ADOLFS torg och vänta på bönderna. Luften är grå, men flaggorna, som smälla för vinden på stångerna ge dock sitt säregna blänk af blå himmel och sol åt taflan. Åskådardhoparna ha tidigt strömmat till stadens centrum och stå i fäta led på de vägar, där bondetåget skall gå fram. Gustaf Adolfs torg hålles fritt och öppet, men hörnen och gatumynningarna packas af folk.

Det är en god stund sedan klockorna ringde till gudstjänst, samlande bönderna landskapsvis i alla Stockholms kyrkor, Storkyrkans tornur visar half elfva, och med klappande hjärta vänta vi att få se förtruppen vika om hörnet vid Arffurstens palats.

Redan dagen förut, då vi vaktat ankomsten af dessa tusentals gamla och unga män för hvilka en färd som denna så långt från hus och hem är ett stort företag, ha vi förstått, hur underbart det är att de trettio tusen verkligen rest sig och kommit. Alla de, som försökt att elda de stora massorna för en idé och föra dem med sig mot ett mål, villna om hur otroligt svårt det är. De ha ropat ut med flämtande lungor den goda saken de sträfvat för, bevisat åter och åter hvilken ringa uppoffring, som kräfvades, och hvilket härligt resultat, som skulle nås, om blott alla, alla ville komma med. Men ropen förklinga, ingen rör sig utom de vanliga få entusiasterna, massorna förhärda sig och utbli.

Hur annorlunda gick det icke den uppländske förslagsställaren till bondetåget. Han fällde ett ord, han ville ha tre hundra bönder med sig för att gå till konungen i landets ärenden, och innan många dagar hade han fått tre gånger tio tusen. Tanken hade fändt, den spreds som en eld, ryckte med, dref folk ur det orörliga hvardagslaget. Hemligheten med denna framgång låg däri att planen på bondetåget blef en befriande utlösning för all den beklämning och oro öfver fosterlandets framtid, som bott i sinnena. Vi få handla, vi behöfva icke bara tuga och vänta!

Att bönderna hade rätt att säga sitt ord föreföll deras gamla själfkänsla helt naturligt, att de skulle säga det till konungen likaså. Annu sitter djupt rotad den gamla öfvertygelsen, att kungen har makt att ställa allt till rätta, att vidtagna de förberedelser, som skydda landet. Och så samlades då bondehären från yttersta norr till söder under lösen "med Gud för konung och fosterland."

Den samlades, och nu är den här.

Ett aflägsset sorl höres, det är åskådarens lefverop, och så komma med en blågul sidenflagga i spetsen de deputerade från alla landskap för att ur svenska kvinnors händer mottaga det banér, som skall öfverlämnas till konungen. Det blå standaret med en vårdkases gula silkesflammar öfverlämnas nu såsom ett tecken till, att den svenska kvinnan öfver hela landet står stark vid mannens sida, enig med honom i den tanke som samlat bondetåget i dag.

Så börjar marschen mot slottet, och i samma ögonblick sluter den stora bondehären upp, sex man i bredd i långsam och värdig takt. Från väster och öster komma två väldiga floder, som aldrig tyckas ta slut, vid Norrbro flyta de tillsamman, och man ser ett sakt gungande haf af hufvudbonader öfver hvilket fanorna vaja som segel. Där ligger slottet, nu försvinner den första fanan genom hvalfvet, nu gå bönderna till kungs.

Lefve bondetåget, lefve Sveriges bönder,

lefve Sverige! I det första hurraropet stämmer en väldig orkester in, man hör starka mansröster, späda gossröster, klara flickstämmor, och så ljuder bifallsbruset i stigande och fallande vågor, på sistone något hesare, men alltid lika entusiastiskt, ända till dess det sista ledet försvunnit. Men detta var den enda musik, som ledsagade bonden på hans väg till kungen, själf gick han trygg och tyst. Och blott då hurraropen eller näsduksviftningarna från åskådardhoparna på gator och i fönster blefvo särskildt våldsamma, hände det att haftarna eller näsdukarna svängdes till svar.

Hvarje ny fana gaf bruset ny fart, där komma godtlänningarna, raka och präktiga, lefve Gottland, där bergslagsfolket, där myndiga dalmasar i hvita rockar med gula förskinn, där östgötar, västgötar, halländingar i en väldig skara, blekingsbor, så belåtna öfver all hyllning, att de måste stanna ett tag och hälsa igen. Upplänningarna, som komma västerifrån äro den största kontingenten, deras hvita häradsfanor ge lif åt truppen. Nya fanor, nya trupper en väldig ström, och dock äro de flera tusen man starka smålänningarna och skåningarna icke med på detta håll, de komma söderifrån.

Skådespelet är storslaget, och åskådarna gripas af en oemotståndlig rörelse. När har Stockholm sett något liknande denna vandring till konungen? Och att kungsvägen blifvit gammalmodig, att medborgarviljan numera söker sig fram på andra vägar, ger något särskildt bevakande åt detta bondetåg förbi riksdagshuset upp till konungaborgen.

I låget skymta en mängd karaktärsfulla ansikten af äkta svensk bonderas, gamla gråhårsmän med brun och väderbiten hy, somliga med myndigt och beslutsamt uttryck, andra med något nästan barnafromt i uppsynen. En och annan är en verklig höfdingetyp, en ättling af gamla tiders nackstufva bönder. På åskådarna märker man, att ju bättre bonden bevarat sin egen ursprungliga typ, ju mindre han vårdar sig om att bli herremanslik eller stadboaktig, dess större sympatier uppväcker han.

Uppmarschen, ledd från bondetågsbyrån, som genom telefoner i hvarje ögonblick står i kontakt med alla lågets kolonner, har skett med ett urverks precision och är nu slut. Hälften af bondehären, till stor del upplandsbönder, fyller borggården till sista plats, den liknar bakifrån med sina jordgråa färger ett stycke åker där landskapsmärken, fanor och standar stuckits ner, hufvudbaneret är planteradt framför kungatribunen. Den öfriga hälften är placerad dels på yttre borggården i en halfcirkel med ansiktena mot den talarstol, som snart skall upptas af prins Carl, dels på Slottsbacken framför kronprinsens talarplats.

Man bidar, hälsningar utbytas mellan folket och de kungliga damerna uppe i fönstren. Så spelas kungssången, de uppvaktande bönderna stämma i och konungen stiger upp på sin tribun, åtföljd af kronprinsen med två af småprinsarna samt prinsarna Carl och Eugén. Banéret öfverlämnas, talen hållas, böndernas talemän betyga allas villighet att bära alla de ökade bördor för landets försvar, som "sakkunskap och tidens allvar kräfva." Alla inse hvad den militära sakkunskapen kräfvat och att härmed är en bestämd utfästelse gjord, bönderna ha alltså ett program ändå!

Nu gäller det hvad konungen skall svara. "I redlige män af Sveriges bondestam!"

Ljudlös tystnad bredes, hvarje ord når fram. Det korrfattade, men klangfullt formade talet når snart sin kärnpunkt: konungens löfte att icke svika böndernas förtroende "Försvarsfrågan i sin helhet," säger konungen, "bör behandlas nu, ofördröjligen och i ett sammanhang". Och vidare: "De fordringar på fälthärens slagfärdighet och krigsberedskap som af sakkunskapen inom min armé uppställas såsom oefftergiffiga frångår jag icke. I veten alla att detta betyder en utsträckt tjänstgöringstid för de värnpliktige jämväl med hänsyn till behovet af vinterutbildning. För lösandet af sina stora uppgifter måste vidare min flotta icke allenast vidmakthållas, utan också i betydande mån förstärkas".

Spontana bifallsyttringar afbryta konungen vid denna punkt, utvisande, att han har sina åhörare med sig.

Och så är då svaret gifvet på den allmänna undran, om icke den 6 februari skulle medföra någon öfverraskande tilldragelse, något mer än hvad det officiella programmet förutsagt. Kungalöftet har öppnat utsikten för viktiga händelser i det politiska lifvet, gifvit en realpolitisk betydelse åt bondetåget och de fosterländska känslorna en bestämd riktning.

Stämningen har stigit med spänningen, det går en plötslig ljusning öfver den stora församlingen, när alla hufvuden blottas och "Du gamla, du fria" samt den svenska krigspsalmen "Vår Gud är oss en väldig borg" eka mot borggårdens murar.

Därmed är dagens höjdpunkt uppnådd, stämningens enhet brister, skilda ljud från andra håll tränga in, ett ögonblick syntes allt så enkelt, öfver all diskussion, nu står man åter inför komplikationerna. Enigheten är en dröm, "fosterlandets försvar höjdt öfver partierna" en lika stor omöjlighet som för en båt att flyta öfver vattnen. Fram genom sjöarna måste farkosten.

Defileringen förbi konungen och drottningen i Hvita hafvet med dess säkerligen kärkomna tillfälle för bönderna att få se den kungliga prakten på nära håll hör lika litet som konungens supé för ett par tusental af deltagarna till det, som en åskådare kan ha något förstahandsintryck af. Men i festen samma afton på Skansen deltog såväl hufvudmassan af bönderna som ett stort antal stockholmare. En väldig vårdkase flammade där uppe på krönet, synlig vida omkring Tjartunnor, bloss och lyktor upplyste människovimlet, som tändade framför talarstolarna, särskildt den, hvarifrån Sven Hedins klara, genomträngande stämma hördes. Bravorop och bifallsyttringar afbröto talarerna, till och med den 1-åriga värnplikten applåderades. Stämningen var god och de fosterländska sångerna bidrogo att höja den.

I staden bar aftonen liksom hela dagen en prägel af fest. Flera Strandvägshus voro vackert illuminerade, gatorna fulla af folk i lifligt samspråk, bilar i oafbruten rörelse. Alla hotells festvåningar så godt som voro upptagna af de olika landskapens gillen och i de fullproppade restaurangerna voro enskilda stockholmare värdar för sina gäster, hvilka firades med tal och hurrarop.

Bönderna ha också prisat den stockholmska gästfriheten och förklarar, att den öfvergått allt hvad de väntat. Och den har gladt dem och rört dem icke minst därför att den sprungit ur sympati för den sak, för hvars skull de företogo sitt tåg till hufvudstaden — allas vårt Sveriges sak!



Bondetåget: Gudstjänsten i Storkyrkan för smålänningarne. Originalteckning för Idun af D. Ljungdahl.

## KOSTYMER

för 5 kronor stycket är väl billigt? Sänd Eder gamla smutsiga, nerfläckade kostym i och för kemisk tvätt och prässning till **Örgryte Kemiska Tvätt- & Färgeri A.-B.**, Göteborg och Ni blir förvånad öfver det goda resultatet.

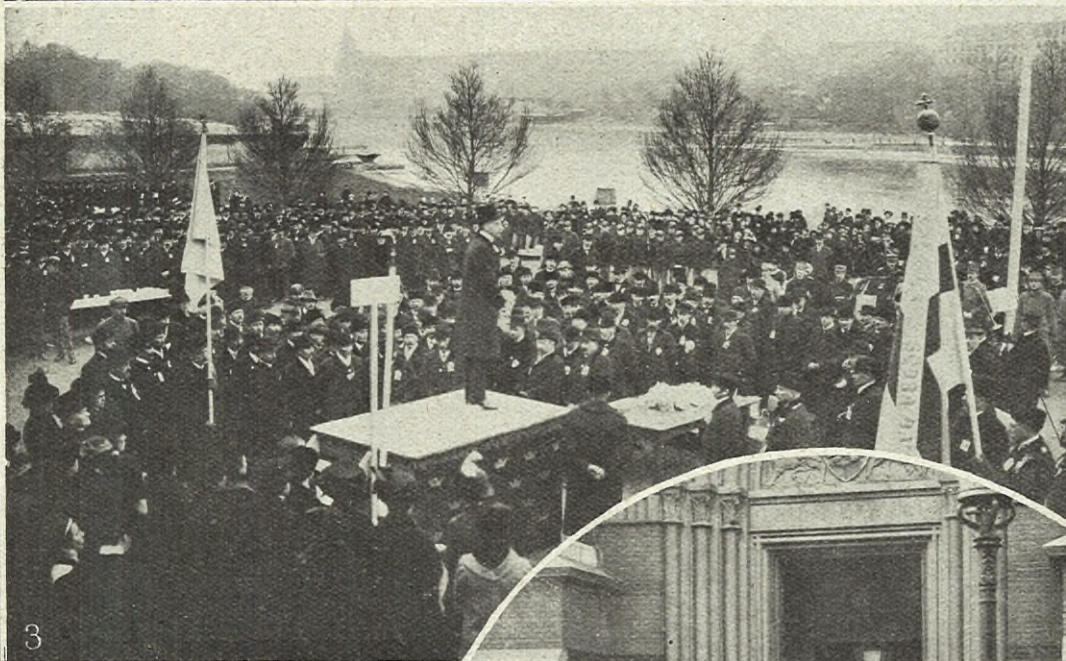
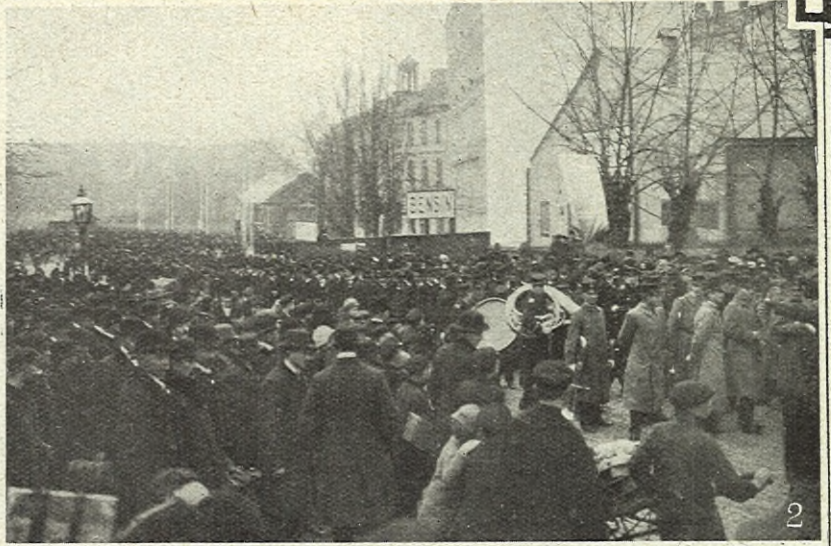
Det är ej likgiltigt, till hvilken affär Ni vänder Eder, ty det är stor skillnad på kemisk tvätt och — kemisk tvätt.

## KLIPPAN.

Modernaste Finpappersbruk.

**Specialiteter:**  
Finare Post-, Skrif-, Kopie- och Tryckpapper samt kartong.

Iduns textpapper tillverkas af Klippan.



1. Norrländingarna anlända till Centralen. 2. Halländingarnas ankomst till Södra stationen. 3. Uppländingarnes gudstjänst på Karlbergs slottsgård. 4. Fröken Anna Roos öfverlämnar K. F. U. K:s standar åt Uppländingarne. 5. Vid



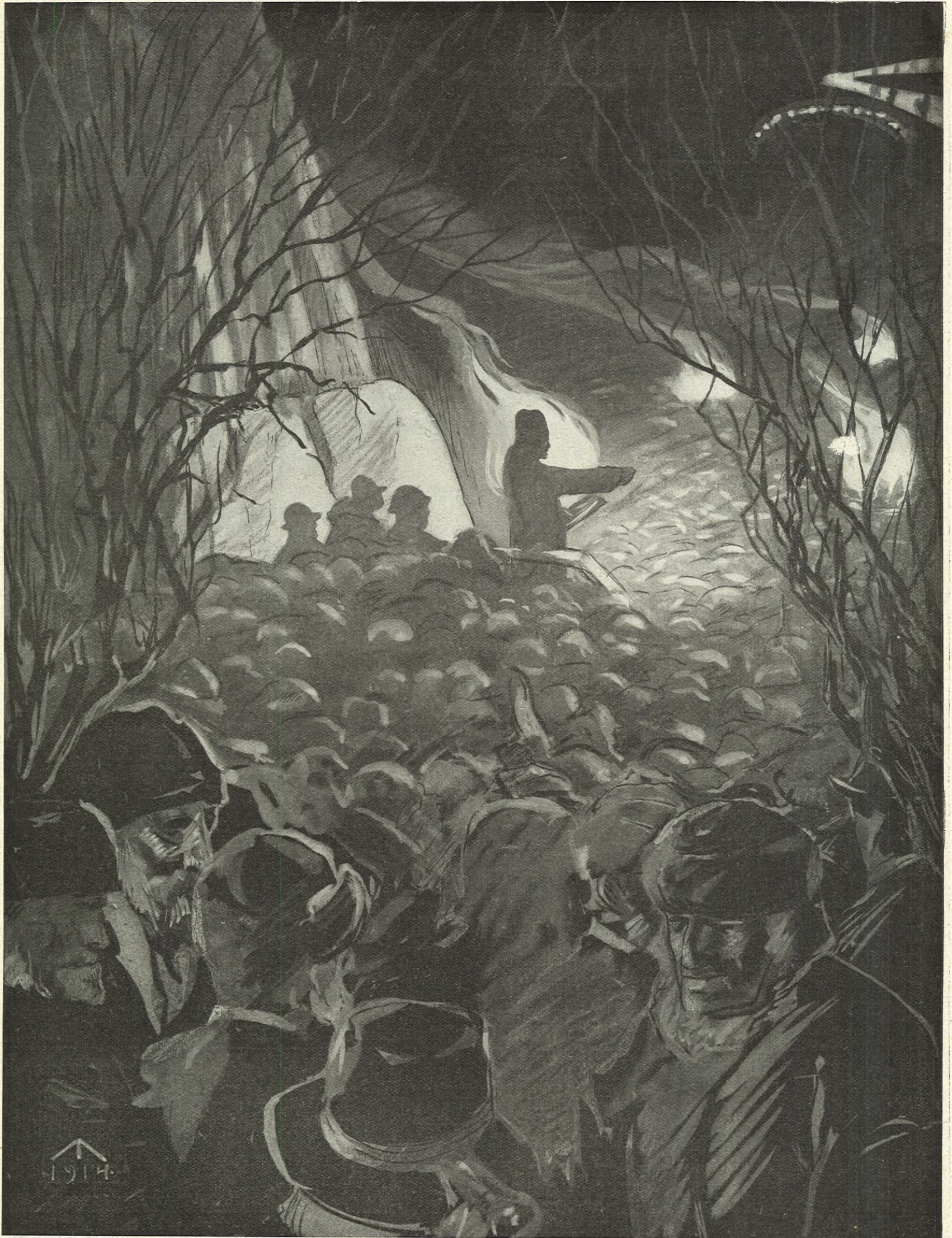
morgongudstjänsten utanför Klara kyrka. 6. Häradshövding K. Herlitz hälsar i mottagningskommitténs namn på Gustaf Adolfs torg böndernas delegerade välkomna till huvudstaden. 1, 2 o. 6 A. Blomberg foto. 3, 4, 5 W. Lamm foto.



För hudens vård och ansiktets skönhet  
**CRÈME SIMON** J. SIMON, PARIS.  
 Enda skönhetsmedel som icke irriterar huden.

**K. ANDERSON**

**KAFFESERVISER**  
 silver, nysilver, utsökta modeller.  
 Praktikatalog, ringmått gratis.  
 KUNGL. HÖFJUVELERARE.  
 JAKOBSTORG 1. REGERINGSG. 19-21



Bondetåget: Festen på Skansen. Sven Hedin talar från Renberget. Originalteckning för Idun af Helmer MasOlle.



KUNGL. HOFLEV.

**A. SELANDER & SÖNER,**  
GÖTEBORG & STOCKHOLM.

Den som anskaffar möbler, utan kostnadsförslag från oss, går kanske miste om just det, som skulle passat honom bäst.

40-årig erfarenhet som en af de förnämsta möbelfirmor i landet hafva  
KONSTNÄRLIGT SKOLAD LEDNING.  
BINDANDE GARANTI FÖR - - -  
FÖRSTKLASSIGT ARBETE. - - -

För STOCKHOLM:  
Särskild MÖBELARKITEKTBYRÅ  
med profutsällning, Birger Jarlsgat. 9.  
Föreståndare: **Sigge Almén.**



1. Fru Anna Björkman, f. Deutgen, öfverlämnar de svenska kvinnornas banér till Bondetåget. Hoffotograf W. Lamm foto. — "Må banéret med sin flammande vårdkase i edra sinnen mäktigt bibehålla den varma eld, hvarom vi kvinnor drömt, när vi samlat till och sömmat det." 2. Bondehärens marsch upp till Slottet öfver Norrbro. Oscar Ellqvist foto.

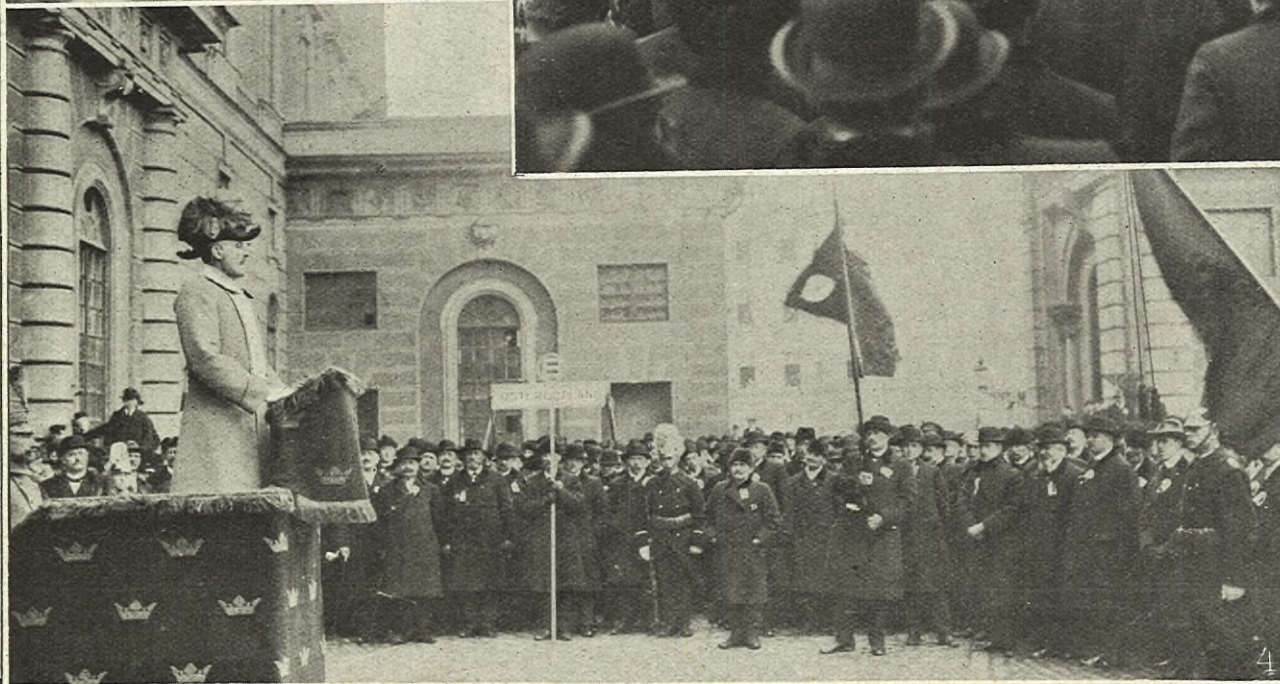
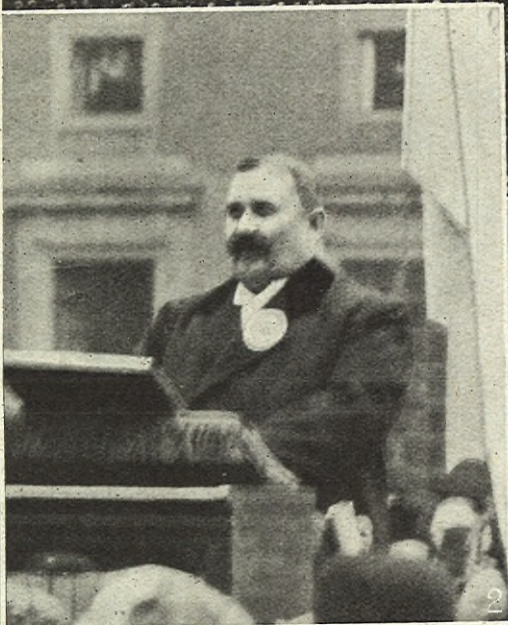
## IDUNS KOKBOK

AF  
ELISABETH ÖSTMAN

är den bästa kokbok för det svenska hemmet. - - - -  
På mindre än 2 år har den utgått i öfver 25,000 ex. - Pris: Kr. 5:50 inb.

Alla théväänner måste profva  
**Kobb's Zaryana Thé.**

1/4 kg. bleckburkar 1.50. 1/8 kg. paket 0.75.  
Till salu i alla finare speceriaffärer.



1. Bondetåget, samladt under sina fanor och standar, ähör på Slottets borggård konungens tal. 2. Bondetågets talman, hr Uno V. Nyberg, talar till konungen. 3. Kronprinsen uppläser konungens tal för den å Slottsbacken församlade delen af Bondetåget. 4. Prins Carl uppläser konungens tal för den å yttre borggården församlade delen af Bondetåget. Hoffotograf A. Blomberg foto.

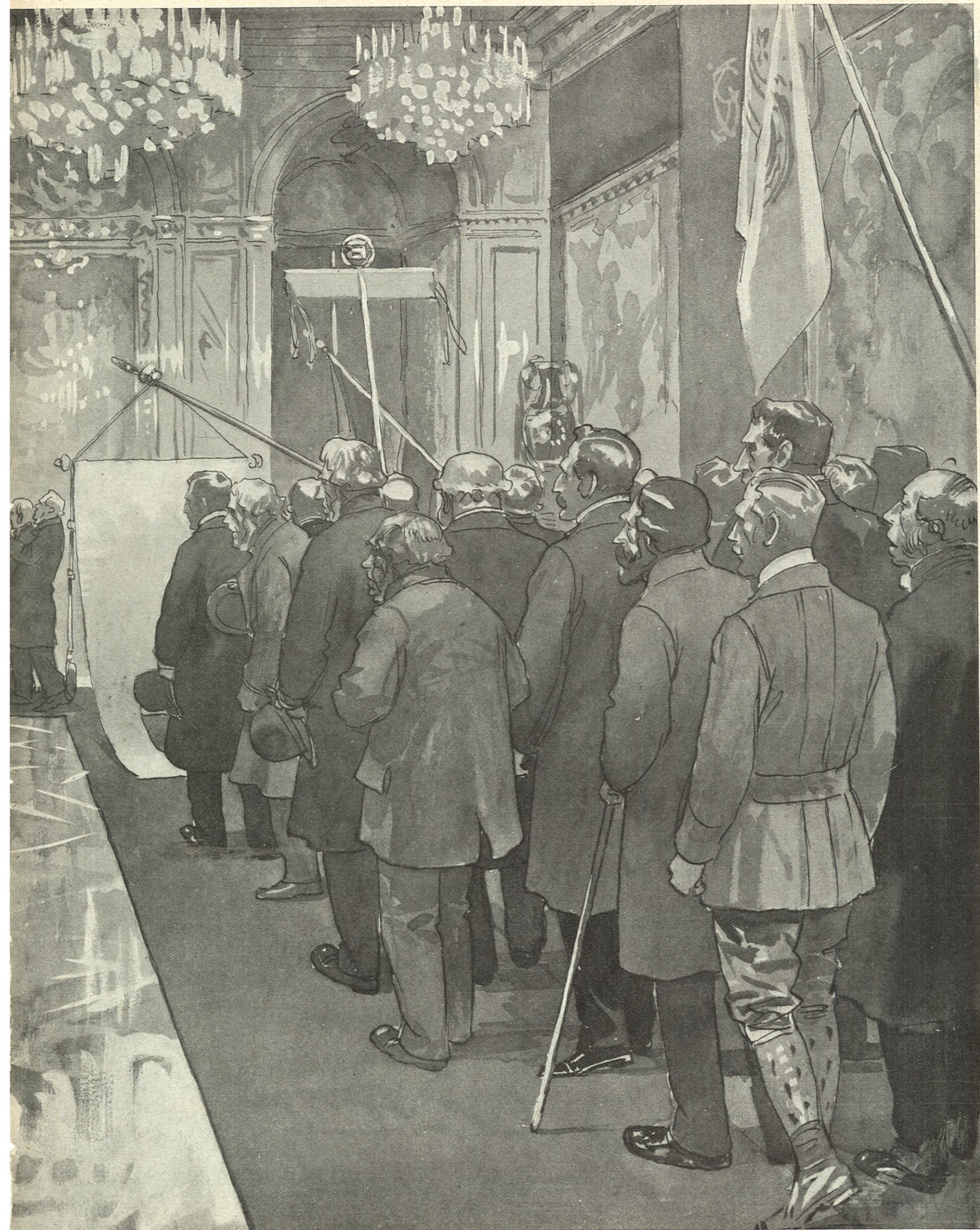
# Pellerins Växt-Margarin

ersätter det finaste mejerismör.  
Bästa, drygaste och hållbaraste fabrikatet.

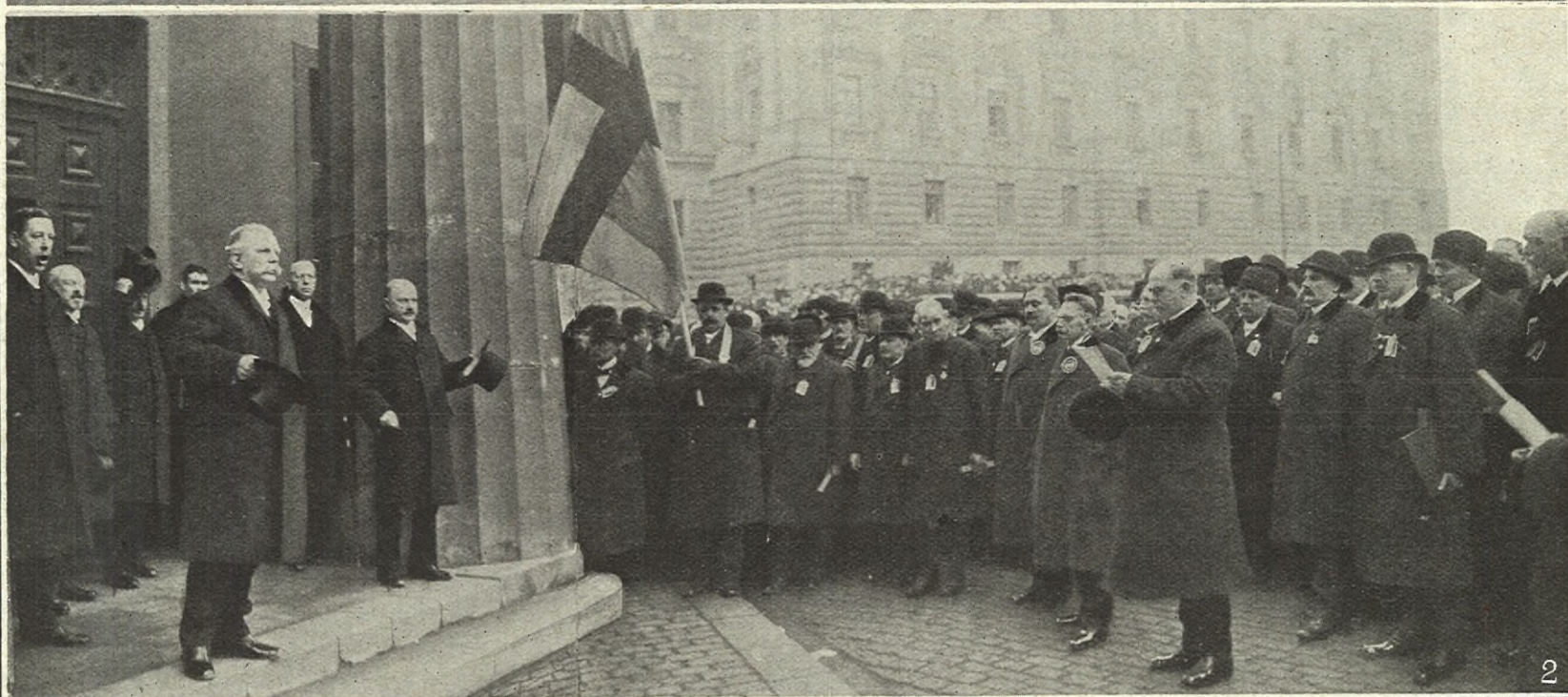




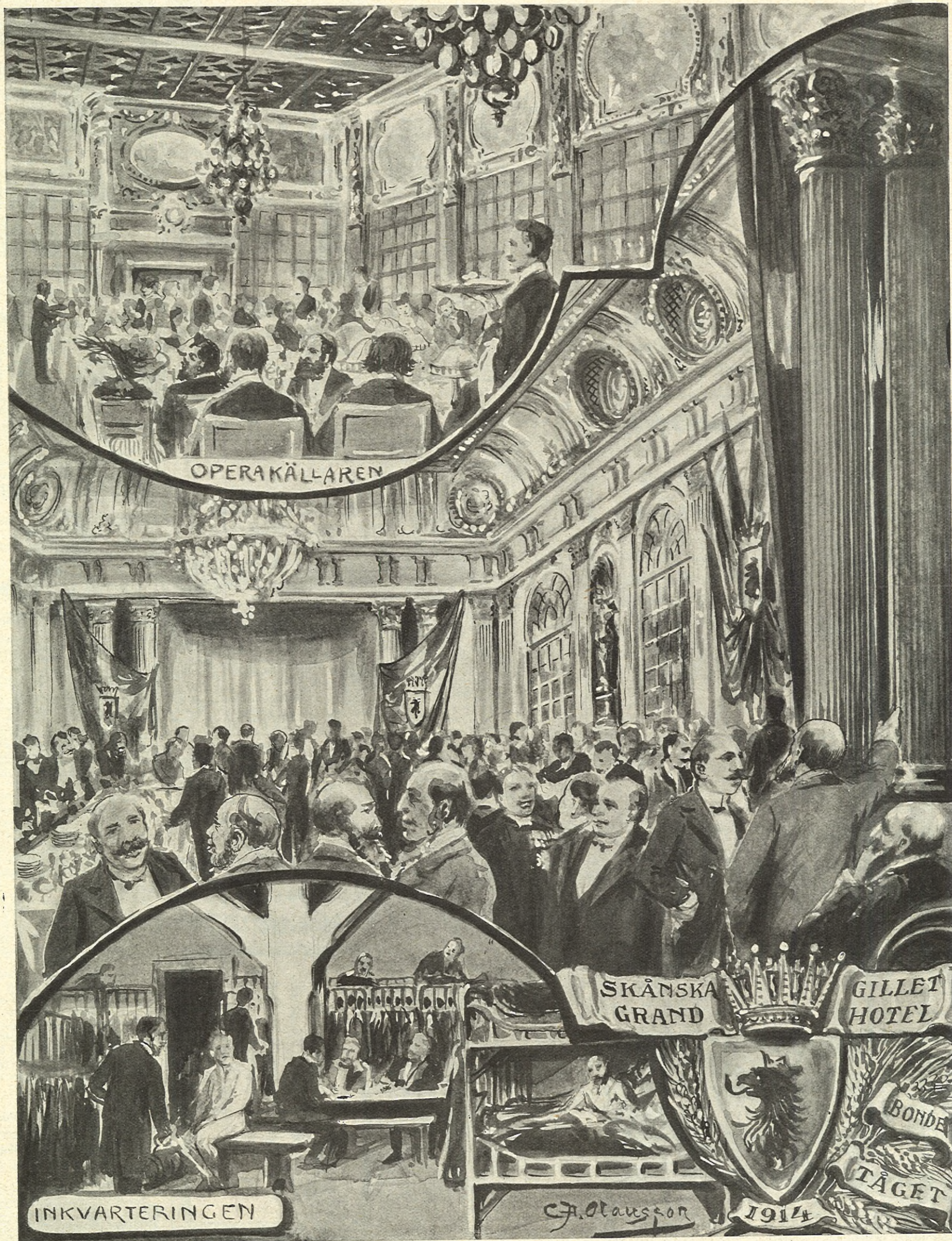
BONDETÅGETS DEFILÉ GENOM "H"  
På ömse sidor om fronsolarne: prins Carl och kronprinsen med prins Gustaf Adolf, kronprinsessan med prins Sigvard och prinsessan Ingrid, prins



"TA HAFVET" FÖR KONUNGAPARET.  
Herskan Ingeborg och prins Eugen. Vid hörnet av den kungl. estraden: Kvinnornas bondetägsstandar. Originalteckning för Idun af Victor André.



1. Dalkarlarne fåga med sitt landskapsstandar i spelsen öfver Gustaf Adolfs torg. 2. Bondetågets delegerade uppvakta regeringen utanför Kanslihuset. Till höger talmannen hr F. O. Träff; främst på trappan till vänster statsminister Karl Staaff. A. Blomberg foto. 3. En grupp stockholmsdamer sysselsatta med att sy bolstervar till Bondetåget. (1. frkn Södermark, 2. frkn von Hofsten, 3. frkn. Wennerholm, 4. frkn Hamilton, 5. frkn Lagercrantz, 6. frkn Wallenberg, 7. frkn Balck, 8. frkn Kennedy, 9. frkn Warberg, 10. frkn Tamm och 11. frkn Flyg). 4. Bohusländingarnas logement i Lifgardets fill häst gymnastiksal. W. Lamm foto.



Bondetåget: Överst: middagsbespisning på Operakällaren af deltagare i Bondetåget; midtbilden: Skånska Gillets fest på Grand Hôtel; nederst, Smålandingarnes logement i Sievertska kasern. Originalteckning för Idun af C. Olausson.

**Wettergrens**  
KAPPOR  
&  
KOSTYMER

BÄSTA SNITT.  
OMSÖRESFULLASTE ARBETE.  
ERMÄLLAS I DE FLESTA  
KAPPAFFÄRER I RIKET.

pålägges och de få sakta steka omkr. 40 min. Mot slutet af stekningen påspädes buljongen. De uppläggs på varmt fat, garnet klipptes bort och såsen hälls öfver dem. Serveras med stekt potatis som frukosträtt.

Consommé à la Idun (f. 12 pers.). 40 gr. tapiokagryn, 1½ kkp. vatten, 2½ lit. klar consommé, salt, cayenne.

Garnityr: 1 hg. rimmad, kokt oxunga, 1 burk tryffel (1/8 lit.), 1 burk fina champinjoner (1/4 lit.).

Beredning: Tapiokagrynen få koka i vattnet, tills de äro klara, då de vridas genom musslin, och afredningen hälls i consommén. Tungan och tryffeln skäras i fina strimlor och champinjoner i tunna skivfor. Svampen fräses i 30 gr. smör, tills smöret är klart, då den får rinna af på sikt. Garnityret lägges i soppskålen. Consommén kokas upp, afsmakas med kryddorna och hälls öfver garnityret. Serveras mycket varm med smördegsstänger med ost.

Kokta jordärtskockor med tryffel (f. 6 pers.). 1½ lit. jordärtskockor, 2 lit. vatten, 15 gr. salt, 3-4 tryffel.

Beredning: Jordärtskockorna borstas rena, skrapas, sköljas väl, formnas runda och få ligga i ättikblandadt vatten (2 lit. vatten, 2 msk. ättika) 1 tim. De sättas på i kokande saltadt vatten och få koka mjuka, tagas upp med hällslef, läggs upp på rundt fat med bruten servett, strörs öfver med tryffeln, skuren i fina strimlor, och serveras mycket varma med rördt smör.

**OFVANSTÅENDE FABRIKAT**  
finnas i rikhaltigaste sortiment till billigaste priser hos  
**A.-B. Nordiska Kompaniet, Stureplan.**

**SJU** dagar i veckan läses en annons i **IDUN**

**Husmödrar** som äro praktiska använda  
**Gahns Skursåpa**  
till sina diskbänkar, kökskärl, golf och allt omåladt.  
Henrik Gahns A.-B., Uppsala.

Renstek (f. 12 pers.). 3 kg. af läret, 3 lit. skummjolk eller dricka, 3 hg. späck, 1 msk. salt (15 gr.).  
Till stekning: 4 msk. smör (80 gr.), 1/2 lit. buljong, 1/2 lit. grädde eller god mjolk.

Beredning: Om steken är frusen bör den ligga i mjolk eller dricka, tills den är nätt och jämnt upptinad. (Är den ofrusen, tvättas den mycket noga med en duk, doppad i hett vatten, och bultas med en fuktig köttklubba.) Steken torkas väl och alla hinnor putsas bort, hvarefter den späckas och ingnides med resten af saltet samt bindes, så att den får vacker form. Smöret brynes i en stekgryta, köttet lägges i och brynes väl på alla sidor, hvarefter det spädes, först med den kokande buljongen, därefter med den kokande grädden eller mjolken och får steka med tätt slutet lock, tills det är mört, eller omkr. 3½ tim., hvarunder det vändes några gånger och öses öfver hvar 10:e min. Steken skäres i tunna skivfor, lägges upp på varmt fat och öfvergutes med ett par msk säs. Garneras med brynt potatis, salad eller persilja och serveras med afredd säs, tillsatt med tjock grädde samt med salader.

Moss pudding (f. 6 pers.). 4 äggulor, 1½ dcl. schery, 120 gr. socker, skal och saft af 1 citron, 5 blad gelatin, 3 msk. varmt vatten, 3 dcl. tjock grädde.

Beredning: Äggulorna, vinet, sockret, det firfina citronskalet och citronsaften blandas i en kastrull och vispas, tills sockret smält. Krämen får därefter sjuda öfver elden, under kraftig vispning, tills den är tjock och pösig, då den afllyftas och vispningen fortsättes, tills krämen är kall. Gelatinet sköljes i kallt vatten och upplöses i det varma vattnet. Grädden vispas till hårdt skum. Först tillsättes gelatinet i krämen och därefter nedröres grädden försiktigt. Massan fylles i vattensköljd och sockerbestriden form och får stå på is 3-4 tim. Då puddingen skall serveras, lossas den från kanten med en spetsig knif, uppstjälles på flat glasskål med tårpapper och garneras med biskvier.

Kokt torsk (f. 6 pers.). 1 torsk på omkr. 1½ kg., 1/2 msk. ättika, 2½ msk. salt (43 gr.).  
Beredning: Torsken bestrykes med ättika och skrapas väl från stjärten uppåt. Den rensas, sköljes mycket väl och torkas. Rommen och lefvern tillvaratagas, kokas för sig i saltadt vatten och användas till garnering af fisken. Hufvudet, från hvilket gälarna borttagits, skäres af jämte stjärten, emedan de lätt falla sönder vid kokningen. De kunna kokas för sig och användas som garnityr eller griljeras och stekas. På den tjockaste delen af fisken göres tre skårer på hvarje sida, fisken ingnides med saltet och får ligga ett par tim. Den lägges på silen i en fiskkittel och så mycket kallt vatten tillsättes att det står jämnt öfver fisken. Locket lägges på kitteln, vattnet får hastigt koka upp och skummas väl, hvar på kitteln skjutes åt sidan af spisen och fisken färdigkokas, under det vattnet endast småputtrar, 10-15 min. Den fordrar stor uppmärksamhet vid kokningen. Uppläggs på varmt fat med sil, garneras med lefvern och rommen, skuren i skivfor, samt med persilja och små kokta potatisar. Serveras med senapssås.

Fisk med ägg och ris (f. 6 pers.). 1½ dcl. risgryn (15 gr.), 1½ lit. vatten, 1 msk. salt, rester af kokt fisk, omkr. 4 dcl., 4 ägg, salt, hvitpeppar, 1½ hg. smör, skiradt.

Beredning: Risgrynen sköljas, påsätts i kokande, saltadt vatten och få koka hastigt, tills de blifva mjuka eller omkr. 15 min. De upphållas genast i durkslag, öfverspolas med kallt vatten och insätts

**KÖKSALMANACK**  
Redigerad af  
**ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND**  
Inneh. af Elisabeth Östmans Husmoderskurs i Stockholm.

**RECEPT:**  
Lökdolmar (f. 6 pers.). 2 stora portug. lökar, 1½ lit vatten, 1/2 msk. salt, 3 hg. benfritt kalkkött, 50 gr. smör, 1 msk. mjöl (10 gr.), 1 ägg, 1/2 msk. salt, 1/4 tsk. hvitpeppar, 2 dcl. grädde.  
Till stekning: 3 msk. smör (60 gr.), 2 dcl. buljong.  
Beredning: Löken skalas, nedlägges i kokande, saltat vatten och får sakta koka utan lock omkr. 7 min. Den upptages, bladen lossas försiktigt och läggs på linne att afrika. Köttet torkas med en duk, urvriden i varmt vatten, skäres i bitar och drives 3 gr. genom köttkvarn. Det stötes därefter väl i stensmortel tillsammans med smöret och hvetemjöllet, hvarefter det uppspades ägget och kryddorna tillsätts. Färsen arbetas sedan omkr. 1/2 tim., hvarunder den tunna grädden tillsättes, men endast litet i sänder, emedan färsen annars lätt skär sig. Är den för hård, spädes den med litet mera grädde. En tsk. af färsen lägges på hvarje lökblad, som därefter hoprullas och omknutes med bomullsgarn, förut doppadt i hett vatten. Smöret brynes i en järnkastrull, dolmarna läggs och brynas vackert, hvarefter locket

**FÖRSLAG TILL MATORDNING FÖR VECKAN 15-21 FEBR. 1914.**

**SONDAG.** Frukost: Smörgåsbord; lökdolmar med stekt potatis; mjölk; kaffe eller te med scones. Middag: Consommé à la Idun med smördegsstänger med ost; å la danbe på fisk och hummer med majonnäs; kokta jordärtskockor med tryffel och rördt smör; renstek med salader; mosspudding med biskvier.

**MÅNDAG.** Frukost: Smörgåsbord; stekt blodpudding (rester från lördag) med lingon; mjölk; kaffe eller te. Middag: Gratin på buljongskött; krusbärssoppa med skorpar.

**TISDAG.** Frukost: Smörgåsbord; bräckt skinka med ägggröra; mjölk; kaffe eller te. Middag: Vegetariskt morotspuré med rostadt bröd; kokt torsk med senapssås och potatis.

**ONSDAG.** Frukost: Smörgåsbord; fisk med ägg och ris; mjölk; kaffe eller te. Middag: Persiljefyllt kalbringa med brynta morötter och potatis; rismjölspudding.

**TORSDAG.** Frukost: Smörgåsbord; hafregrynsgrot med mjölk; sillgratin; kaffe eller te. Middag: Ärtor med fläsk; plättar med sylt.

**FREDAG.** Frukost: Smörgåsbord; uppstekta plättar; ägg; mjölk; kaffe

eller te. Middag: Köttbullar med pressad potatis; sagsoppa med skorpar.  
LÖRDAG. Frukost: Smörgåsbord; biff å la Rydberg; mjölk; kaffe eller te. Middag: Ärtpuré med stekta brödtårningar; mörspudding med brinnande säs.

**Köp Schweizer's Siden**

Begär prof på våra nyheter i svart, hvitt och kulört. Crepon, Faconnés, Chinés, Ottoman, Messaline, Mousseline 120 cm. bredt från 95 öre metern, Sammet till klädningar och blusar. Plysch till jaketter och kåpor. Såväl som blusar och rober med äkta Schweizerbroderier i batist, ylle och siden. Vi sälja endast garanterad solida sidentyger direkt till privatpersoner portofritt och redan förtulladt till bostaden.  
**Schweizer & Co., Luzern S 3 (Schweiz).**  
Sidentygs-Export. - Kungl. Hoflev.

**Obs.!**  
**VARUMÄRKET**  
**"FYRTORNETS"**  
Svenska

**Sardiner i finaste Olivolja och Tomatsås för Smörgåsbordet.**

Den ömtåligaste mage för drager med lätthet och tillgodogör sig Apoteket Vasens svenska Järnpreparat "Ferrol". Därför verksammast vid blodbrist och allmän svaghet. På alla apotek till 2 kr. fl.

**HUSMÖDRAR!**  
BEGÄR SVENSK  
**MACCARONI**  
HÖGSTA NÄRINGSVÄRDE

**HULTMANS RENA CACAO**  
pr. hg 45 öre

Alla som själfva vilja måla i hemmen och önska ett utomordentligt vackert och hållbart arbete böra använda emaljfärgen Chinalack. Arsenikfri enl. nya giftstadgan. Erhålles hos alla färg-handlare.

Se till att Ni verkligen får Chinalack och tag ingen annan. Fabrikanter: Dorch, Bäcksin & Cos A.-B., Göteborg och Stockholm.

**Patent.**  
**Hafre-Gryn. Hafre-Mjöl.**

**Gyllenhammars**  
Köp  
röda originalpakefer  
30 porffioner gröf för 55 öre.  
Obs. Gyllenhammars (Hafre-Must. Rismjöl.)

**Eget** här läven i älderdomen är ett önskemål för alla. Försök därför Oxygenolfabrikens Radiumhår-vatten Radiophor.  
Ej dyrare än andra men bättre.

**DIAMANT**  
Såpa  
Tvål  
Tvättpulver

BÄST ÄR  
**EKSTRÖMS JÄSTMJÖL**  
ÖREBRO KEM-TEKN. FABRIK.



**Sardiner i finaste Olivolja och Tomatsås för Smörgåsbordet.**

Den ömtåligaste mage för drager med lätthet och tillgodogör sig Apoteket Vasens svenska Järnpreparat "Ferrol". Därför verksammast vid blodbrist och allmän svaghet. På alla apotek till 2 kr. fl.

**HUSMÖDRAR!**  
BEGÄR SVENSK  
**MACCARONI**  
HÖGSTA NÄRINGSVÄRDE



Alla som själfva vilja måla i hemmen och önska ett utomordentligt vackert och hållbart arbete böra använda emaljfärgen Chinalack. Arsenikfri enl. nya giftstadgan. Erhålles hos alla färg-handlare.

Se till att Ni verkligen får Chinalack och tag ingen annan. Fabrikanter: Dorch, Bäcksin & Cos A.-B., Göteborg och Stockholm.

**Patent.**  
**Hafre-Gryn. Hafre-Mjöl.**

**Gyllenhammars**  
Köp  
röda originalpakefer

30 porffioner gröf för 55 öre.  
Obs. Gyllenhammars (Hafre-Must. Rismjöl.)

**Eget** här läven i älderdomen är ett önskemål för alla. Försök därför Oxygenolfabrikens Radiumhår-vatten Radiophor.  
Ej dyrare än andra men bättre.



**Bäcksin's Amerikanska Jästpulver**

**A.C. SVENSSONS**  
KNÄCKEBRÖDSBAGERI  
GÖTEBORG  
Etabl. 1866.

Äkta Göteborgs  
Knäckebröd.  
Hygienkontrollant:  
Dr. G. Hjort  
af Ornäs.  
Tel.: 11 & 929.

**Mellin's Food**  
är bästa kraftnärning för svaga, klens barn i alla åldrar. Bok om barns uppfosträn gratis och franko från Mellins Food Depot, Malmö.

**T-O-F-T-S**  
Ovillkorligen bästa té som erbj. i detta pris. 1/2 kg. 2.25, 1/4 kg. 1.15. Förf. i vack. lacker. biekckarn. Frakt- o. postafg. fr. 2 t. 4 st. 1/2 kg. 0.80 fr. Percy F. Luck & Co H. A. B., Ståhl.

**OM ALLA VISSTE**  
hurgodt och hälso-samt

vanligt kaffe blir, då det blandas med VICTORIA-KAFFE, skulle de alltid använda detta utmärkte kaffetillsättningsmedel.  
**VICTORIA-KAFFE**  
är verkligen välsmakande och i motsats till vanligt kaffe äfven närande samt upphäffver till stor del det vanliga kaffets hälsofarliga egenskaper. Blandas därför Edert vanl. kaffe med VICTORIA-KAFFE från Per Fricks Fabriker, Malmö.

Det af Apotekaren Fil. Dr. H. Cederberg uppfunna antiseptiska preparatet SASOL är det bästa, mest effektiva, behagligaste och bruket billigaste medlet för vård af sår, samt yttre skador och åkommor.

**SASOL**  
SASOL har den mest allsidiga användning, är ogiftigt och retar ej hud och slemhinnor. En hvar som gjort bekantskap med SASOL föredrager detta obetingadt framför andra antiseptiska medel och konc. munvatten.  
Säljes å apoteken och i väl sorterade affärer i originalflaskor å kr 2: - och kr. 1: -.



**C. CORNELIUSSONS Ostron Anjovis LYSEKIL**



# VINOLIA

*Tvålar, Parfymer och Toalett-Artiklar.*

**FÖR BARNVÅRDEN.**  
VINOLIA PUDER och CRÈME  
äro alltid oumbärliga för barn.  
Deras ömtåliga hud blir lätt röd  
och narig. Glöm ej VINOLIA,  
när Lillan badar.

Vinolia Generalagentur:  
Skepparegatan 6, STOCKHOLM Ö. D.

# ENERGON

förordas av Läkare

**Nervstärkande.**

**Kraftgivande**

Dr. **H. CEDERBERG** medicinska

## SASOL-TVÅL

för toaletten.

Genom sin tillsats af 10 % SASOL innehåller denna tvål vissa, ur ett flertal växters flyktiga oljor extraherade verksamma beståndsdelar, hvilka aflägsna hudåkommor: finnar, kvisslor, utslag, pormaskar, reor m. m.

## Kostnadsfritt.

Om Ni genom undervisning pr korrespondens ämnar lära Er bokföring, räkning, rättskrivning, skönskrivning, svenska språket, stenografi, teckning, målning, tyska, engelska och franska, tekniska, juridiska och lanbruksämnen eller ämnar förbereda Er till avläggande av realskole- eller studentexamen m. m., har Ni fördel av att tillskriva oss. För att sätta Er i tillfälle att själv bedöma värdet av vårt undervisningssystem, sända vi Er kostnadsfritt för 6 månader vår intressanta och lärorika tidning "Korrespondens", i vilken vi i varje nummer införa utdrag ur våra kurser. Rekvirera därför "Korrespondens" för 6 månader! Skrif samtidigt efter vårt rikt illustrerade prospekt och angiv ämne! Såväl "Korrespondens" som prospekt erhålles gratis och utan någon som helst förbindelse å Er sida.

**Hermods Korrespondensinstitut,**  
Östergatan 53 B. Malmö.

Dir. H. S. Hermod,  
Grundläggare av systemet "Undervisning pr Korrespondens" i Sverige.

## Lektioner i Linnésömnad,

även blusar, underkjolar, sportskjortor och barnkläder.  
Elever mottagas dagligen.  
Karin Egnér.  
Eva Egnér.  
R. T. 35 30. Sibyllegatan 36, Stockholm. A. T. 210 04.

## Vid Torshäll, Leksand,

mottagas liksom de föregående åren kvinnliga trädgårdselever. Kurs 1 april -31 okt. Prospekt på begäran.  
Lillie Landgren. Märta Philip.

## På Ella Hults Kvinnliga Utbildningsskola i Stockholm

fästes uppmärksamheten för de familjer hvilas döttrar efter slutade elementarstudier önska med någon tids vistelse i hufvudstaden förena vinsten äfven af solida kunskaper i alla hushållsämnen, såväl som odling af konstnärliga anlag, jämte sunda förströelser under fackmannaledning och familjelivets hägn.  
Kursen tager sin början den 1 februari men elever mottagas äfven 1 och 15 mars. Utförligt prospekt mot porto. Adress: Artillerigatan 6, 2 tr. (invid Strandvägen). Allm. Tel. 289 40. Rik. 118 86. OBS! Den enda skola i Stockholm med helpension där äfven unga flickor utan att genomgå skolans kurser emottagas i pension.

## Vår- och Sommarkurser vid Kristinehamns Praktiska Skola

(Sveriges äldsta, största och mest välkända i sitt slag) börja den 1 mars, 1 april och 1 maj uti Handelsavdelningen (för män och kvinnor), Slöjdivdelningen, Hushållsavdelningen o h Trädgårdsskolan (för kvinnor). Skolan medverkar kostnadsfritt till platsers erhållande. Val av skola ytterst viktigt, rådfråga därför om möjligt förutvarande elever eller deras målsmän. Begär prospekt som sändes mot dubbelt porto.  
NILS SCHENKE, Rektor.

## Uppmärksamma kvinnliga kurserna vid Önnestads Folkhögskola,

nära Kristianstad, i vacker trakt, samt dess Övre Avdelning utbildande för hem och fortsättningskol r i hus ig ekonomi, seminarier m. m. Allmänbildande ämnen jämte husm. kursur, lauthushållningsämnen och trädgårdsväsende. Pågår 4 mån. från 17 april. Prishillig. Statsstipendier, friplatser å mindre bemädlade.  
Praktiska trädgårdskursen mars-oktober rekommenderas särskilt för att inlära skötsel av hemträdgård - äfven som förkurs för fackutbildning. Begär illustrerat prospekt från rektor Yngve Melander, Önnestad.

## Marieborgs Husmodersskola

börjar sin verksamhet 15 april. Vill lämna god undervisning i allt hvad som hör till ett hushåll äfvensom i slöjd, trädgårds- och hönskötsel. Skolan har ett i alla afseenden godt läge vid Vättern i närheten af stad. Examin. lärarinnor. De bästa referenser. Tjänare finnas. Prospekt på begäran.  
Rikstel. 102. ANNA BECKMAN, Marieborg, Askersund.

ironi i hennes tonfall »Man får ta det som bjuds, annars får man svälta ihjäl. Det är hela saken det.» Hennes ögon glittrade af lite elak bitterhet. Jag bjöd godnatt och yttrade en önskan att få hjälpa henne till genjånst en annan gång. Hon nickade kort och läste dörren efter mig.  
Det var början av vår bekantskap. Det blef vår vana att utbyta några ord när vi råkades i korridorerna och en förmiddag kom hon in till mig, där jag satt vid mitt arbete. Så småningom fick jag veta, att hon förr haft en tämligen god plats i affär, men blifvit svårt sjuk och sedan icke orkat med ett liknande arbete. Alla hennes besparingar gingo under sjukdomen och under konvalescensen vandrade hennes lösöre till stampen. För att slippa bli vräkt från lägenheten arbetade hon i kaféet, när hon behöfdes och fick på det villkoret ha rummet kvar och dessutom middag gratis. När den förra biografmusikern rydde efter inbrott i kassan, klagade direktören högt och dyrt sin nöd i kaféet och hon lofvade vikariera för aftonen, samt blef därefter engagerad.  
»Om de hade sagt till mig för ett år sen, att jag skulle en gång vara tacksam för en sådan plats och för att få servera busarna därnere, skulle jag storskrattat dem rätt i synen, sade hon en dag när jag gjorde ett besök hos henne en förmiddag. Hon satt nedhukad framför en ynkelig brasa och rökte billiga cigarretter, som lukade ohyggligt.  
»Jag kokar kaffe. Vill ni ha en kopp? Jag är så glad att jag slipper gå dit ner i dag. Fast nu blir man utan drinks, förstås.»  
Hon sköt gästfritt fram stolen åt mig, och dukade upp en kopp, gräddkanna och sockerskål, de minsta jag någonsin sett, två franska bröd med smör på en pappskiva, täckt af en liten ren handduk. Det såg helt apettitligt ut.  
Hon serverade behändigt kaffet ur en sotig bleckpanna och drack själf ur ett glas. »Ser ni - jag har en dröm att samla så mycket pengar att jag kan hyra ett piano och ge lektioner. Sen jag fått lösa ut mina möbler, förstås. Ni ska veta, att jag varit antagen som elev vid konservatoriet - men så bröt jag den här, hon visade på sin högra arm och i samma vecka dog far och jag stod där utan kofvan och fick börja knoga. Men jag orkar inte stå i affär nu och något måste man ta sig till, om man nu ska lefva.»  
Hon tände en ny cigarrett och blåste ut röken i brasan. Jag såg på henne. Var hon sjutton år eller trettio? Omöjligt att gissa. Hon såg på mig med ett litet leende. »Jag är tjufufyra, det lilla löjet gjorde henne så underligt betagande.  
»Ah, hvad jag längtar att komma ifrån det där hälet därnere, teatern och direktören som låter mig vara kvar, så länge han tror att jag vill sitta ska låta honom få det han vill. Men jag ska komma upp än en gång. Jag vill bli något så när hederlig, om det går för sig, fast gud ska veta det är svårt när man både svälter och fryser. Men en sån där buse, som han - nej, tack! Ni vet inte, ni, sade hon med en nästan hätsk blick, »hvad det vill säga att få skydda sig själf med näbbar och klor och inte vara säker att man inte ger tappt till slut ändå.»

(Forts.)

## BREFLÅDA

REDAKTIONENS BREFLÅDA

A. E. W. De nya diktprofven tilltala oss. Vi ha lagt undan eft par i tanke att vi förr eller senare skola få plats att införa dem. Men därpå hänger det, förstår ni, ty versfloden sväller oafbrutet.  
Gustaf S-n. Den kärleken.. hvad allt åstadkommer den icke hos s. k. poeter.  
E. F. Vi känna ej till skissen i fråga.  
Novus. Odugligt.  
Anders H-11. Måste afböja. Poeshyllorna öfverfulla.  
Kagwa. Se ofvan.  
H. B. Visst äro dikterna tryckbara, men vi kunna icke herbergera dem. Den svenska versindustrien tenderar att öfverflygla själfva tändsticksfabrikationen.  
Barr Tomteson. Fanns ej plats att införa eder dikt.  
H. N. 13 år. Framställ den frågan, när ni blifvit 20 år. Nu ser det mycket mörkt ut för er.  
Nils Hagman n. Vi äro tyvärr alltför öfverhopade med dikter och äfven goda sådana måste refuseras.

## STUFVAR

till Dambusar af Kronsatin och Satinflannelslutförsäljes till kr. 1.25 pr bit. Ingen stuf är under 2 mtr. Tygerna äro i högst moderna mönster o. af extra god kvalitet. Vid köp af minst 3 st. Blus-Stufvar bortskänka vi diverse nyttiga presenter (ingen värd under 1 kr.) Skrif i dag till Strålin & Persson, Korsnäs.

PÅ DEN GIFTA KVINNAN hvilat i icke ringa mån ansvaret för om försäkring å mennens lif kommer till stånd eller ej. Hon blir ofta mennens rådgivare i denna angelägenhet, och på henne ankommer det i många fall att så ställa husets ekonomi, att medel ej saknas till försäkringspremien. Mången änka med oförsörjda barn beklagar bittert, att hon ej medan tid var understödde mennens sträfvan att genom en försäkring skydda de sinas framtid.

Betänk att

Lifförsäkrings Aktiebolaget

## Nordstjernans

UPPFOSTRINGSFÖRSÄKRING

garanterar erforderligt kapital för barnens uppfostran.

## EN UPPSATTS GRATIS!

fina Hushållsburkar

till alla Iduns läsare.

Varje köpare

av vår omtäckta garant. rena VANILJ-CACAO till Kr. 2.- pr halv kilo och Kr. 3.75 pr hel kilo, erhåller alldeles gratis ovanstående praktiska och prydliga hushållsburkar i vackert ekmönster med förgyllning. Fraktfritt vid köp av 2 kilo. Varje familj bör beakta detta tillfälle. Rekvirera mot postförskott från

L. MATTSSON & Co., Malmö. - Tel. 55 33.

CHeseBROUGH'S  
Capsicum Vaseline  
A concentrated Extract of the Cayenne Pepper plant taken direct in Vaseline

## reumatism

Säkraste, billigaste och behagligaste botemedlet är ingnidning med

### Chesebroughs Capsicum Vaseline

Osviktigt äfven mot smärtor i bröstet och magkramp; stillar tand- och nervvärk samt är utmärkt mot gikt.

Säljes endast i tuber å 50 öre och 1 krona. Erhålles å alla apotek.

OBS! "Chesebroughs Vaseline" är den enda äkta Vaseline som finnes, hvarför noga torde tillses, att den köpta varan bär namnet: Chesebrough Mfg. Co. (Cons'd) New York.

## Vårgärdet vid Erstaviken

NYÖPPNADT HARLIGT TOMTOMRÅDE I SALTSJÖBADEN. SOLSIDANS STATION.

NYUPPFÖRD VILLA af Helsingborgstegel, efter ritning af arkitekt Anderberg, ytterst komfortabelt inredd. 10 rum och kök etc.

Till salu på synnerligen goda villkor.

OBS! Sjö- o. skogstomter med enastående vacker utsikt försäljas!

Saltsjöbanans Fastighetsafdelning,  
Rikstel. 16 00. Stadsgården 22, Stockholm. Allm. tel. 16 00.

Framstående undervisningsmöjligheter.

Prishillig!





Det bästa läkemedlet är

**NISSENS**



ÄKTA BRÖSTKARAMELLER

Enda tillverkare A.-B. Nissens Manufacturing, Norrköping.

**Gymnastikdirektörsexamen**  
 afläggas efter 2-årig kurs af kvinnliga elever vid  
**Sydsvenska Gymnastik-Institutet.**  
 Ny kurs börjar 14 sept.  
 Prospekt gen. kapten J. Thulin, LUND.

**Göteborgs Gymnastiska Institutet,**  
 Göteborgs Arkader, Göteborg, längsta o. fullständigaste specialkurs i **Sjukgymnastik o. Massage.**  
 Begär prospekt!

**Doktor A. Kjellbergs**  
 kurs i massage och sjukgymnastik.  
 Begär prospekt! Stockholm. Mästarsamuelsgatan 70.

**Med. Dr. E. Kleens**  
 (ett-åriga) kurs i Massage och Sjukgymnastik (för damer) börjar den 1 okt. kl. 10 f. m. Nr 37 Mästarsamuelsgatan, 2 tr. upp. Prospekt begäres städes under adress Saltsjöbaden.

**Javana Lelu**  
 det bästa medel för erhållande af långa ögonfransar och tjocka ögonbryn. Pris 6 kr. + porto.  
**Franska Parfymmagasinet,**  
 Hofleverant. 21 Drottningg. 21, Sthlm.

om det är sjukt eller friskt, och använd  
**Zivertz' Extrait Vegetal**  
 bästa hårkonserveringsmedel. Rekommenderadt af många läkare. Finnes till salu hos frisörer och i parfymaffärer samt hos Kongl. Hofl. Zivertz' Eftr., Drottninggatan 42, Arkaden, Göteborg. Återförsäljare rabatt.

**Bästa medel mot röda och sönderspruckna händer är**  
**Inoxbalsam.**  
 Fås på apotek, kemikalie- och parfymaffärer. Pris 50 öre och 1 krona per flaska.

**Crème Idéale**  
 (Majorskan Edmann, Varberg) är en förnäm hudcrème, den förskönar i högsta grad hy, händer, hals, utsökt i doft, snövit och oföränderlig.  
**Poudre de Riz Idéale**  
 är det mest förtjusande af alla pudrer, Förnämsta Parfymaffärer.

**Förfrusna kinder**  
 och händer, äfven flerårig frostskaada botas endast med kylbalsam "Gull". Hos Wilh. Becker, Sthlm, samt i hvarje parfym- o. sjukvårdsaffär i Sthlm och landsorten à 1 kr. fl.

**Sjukhemmet**  
**EIRA**  
 Kuranstalten Borg vid Norrköping öppnas den 1 februari.  
 Inackordering: 2.75-4 kr. pr dag.

**Tändalätt!**  
 Pris 20 öre  
 Obrännbar braständare som tänds oelbart äfven den suraste ved.  
 Kan användas 100-tals gånger!  
 Säljes hos hvarje välsorterad Special- och Diversehandlare m. fl. i parti från Braständarefabriken, Norrköping

**H.G.SÖDERBERGS IMPORT A.B.**  
**1<sup>MA</sup> ANTRACIT, HUSHÅLSKOL & KOKS**



Riks. 5914, 3092, 575, 11809, 11812 • ALLM. 451, 3092, 1282, 2582

**Köttsoffa**



bereder man bäst af **MAGGI'S** Buljong-Tärningar

**LILJEHOLMENS**  
 Stearinfabriks-Aktiebolag  
 Kungl. Hofleverantör  
 STOCKHOLM Sö.

|           |              |
|-----------|--------------|
| Kronljus  | Kanalljus    |
| Stakljus  | Grenljus     |
| Lyktljus  | Julgransljus |
| Altarljus | Cykelljus    |

Illuminationsljus  
 Pianoljus "Splendor" i engelsk typ.

Endast superior och prima ljus äro stämplade "LILJEHOLMEN"

Lätttändliga veckar enligt svenskt patent No 16705.

**Missrydande hårväxt,** Tillförlitligt medel mot vårtor m. m. borttages under full garanti medels elektrolys. Fru Ebba Heyden, Eskilstuna. Riks 1129.

**Skönhet.** Många int. af ansedda o. trovärd pers. 40-årigt eksem botadt. 3 kr. sats. Diskret. Fru Ina Göthe, Falun.

Etablerad 1847.

**Alcock's Plåster**

EAGLE BRAND.  
 Världens Mest Betydande Utvärtes Läkemedel.



Hosta, Förkylningar, Klena Lungor. Alcock's Plåster verkar såväl preservativt som läkande. Förhindrar förkylningar att fatta för djup rot.

Reumatism i Skuldrorna förhindras genom användande af Alcock's Plåster. Atleter använda detsamma som medel emot styfhet eller ömhet i musklerna.

Alcock's är ett ursprungligt och äkta poröst plåster. Det är ett Universalmiddel, som säjes i alla apotek öfver hela den civiliserade världen. Kan påläggas hvarhulst smärtor finnas.

Skulle Ni vara i behof af ett piller, Fullkomligt vegetabiliska.  
 TAG DÅ UTAF **Brandreth's Piller** (Est. 1752.)  
 Vid förstoppning, gallsjuka, huvudvärk, svindel, dålig matsmältning etc. FÖRSÄLJAS HOS ALLA APOTEKARE.  
 ALLCOCK MANUFACTURING CO., Birkenhead, England.

**Joh. Lundström & Co A.-B.**  
 KUNGL. HOFLEVERANTÖR.  
**PRIMA ANTHRACIT**  
 HUSHALLSKOL • COKES • BRIKETTER

|            |                            |       |
|------------|----------------------------|-------|
| RIKS. 4 27 | <b>Skeppsbron 18</b>       | 22 88 |
| 22 20      | <b>Strandvägen 17</b>      | 60 19 |
| 20 12      | <b>Norr Mälarstrand 22</b> | 61 98 |
| 74 47      | <b>Söder Mälarstrand</b>   | 30 60 |

ALLM.

**I tysk lärarinnefamilj**  
 finner ung, bildad svenska pension och god omvårdnad. De bästa referenser stå till förfogande. Bref torde adresseras till Hanna Müller, Hohelandsstr. 69, Lübeck.

**Ingenjör-Akademi WISMAR a. d. Ostsee**  
 för Maskin- och Elektro-Ingenjörer, Byggnadsingenjörer, Landtmätare och Arkitekter. — (Järnbetongsbyggnad och Kulturteknik).  
 Nya laboratorier.

**Tolftte häftet af Moster Emmas väfbok.** Nya mönster i 4-skaft till mattor, gardiner, möbiltyger, bonader m. m. Erhålles mot 1 krona 35 öre postförskott från **Moster Emma, Kneipp-baden.**

**Hömslörd.** I väfning, linne- och klädningssöm, knyppling, spetsösm m. m. erbjudes unga flickor god undervisning. Elev utför endast eget arbete. Hälsosam, skogrik trakt. Goda ref. Vidare meddelar **Hildur Thorell, Helfrid Uhr, Lövkullen, Karlsby.**

**MISSPRYDANDE HÄRVÄXT,** vårtor, födelsemärken m. m. behandlas enligt elektrolytiska metoden. Enda säkra och af läkare tillrädda metod. Mottagn. från d. 16 till omkr. 24 febr. Hotell Kung Karl, Göteborg. Hilma Mårtensson. Adr. Järnvägsgatan 15, Hälsingborg. Tel. 1577.

**Bibehåll håret blondt**  
 och använd hårvattnet "Charme". Återgifver ljus hår som märknat dess forna blonda färg. Gör håret lätt o. glansigt. Absolut ofarligt. Ej färgämne eller s. k. blekvatten. I hvarje parfymaff. samt hos Sundins Damfris., Drottningg. 65, Sthlm, à 2 kr. fl.

**TRICOPHEROUS**



är världens förnämsta Hårmedel och öfverträffas icke af något annat liknande preparat.  
 Pris pr fl. 2.50.  
 Erhålles hos alla första klass Parfymeri-, Dro- och Coiffyaffärer.

**Köp**  
 från Frälsningsarméns Handelsdepartement  
 och Ni erhåller verkligt goda reella varor.

**Musikinstrument.** Stort sortiment försikkliga, välslända och omsorgsfullt justerade.  
**Téer.** Äkta, rena. Berömda kvaliteter.  
**Kakao.** Ren och af erkänd hög kval.  
**Dental.** Försikkligt antiseptiskt munvatten och dito tandpasta. Lofordande inlyg af professor vid Karolinska Institutet E. Almqvist.  
**Armé-Tvål.** Antiseptisk toalettvål.  
**Viola Ideal.** Finaste toalettvål.  
**Putspulver.** Rengöringsmedel för koppar m. fl. metaller.  
**Putskräm.** Rengöringsmedel för alla metaller.

Rikt illustrerad varukatalog, innehållande fullständiga varu- och prisuppgifter, sändes på begäran gratis och franko.

Ofvanstående m. fl. varor kunna erhållas vid eller genom hvarje Frälsningsarmé-kår, hos många hrr handlande eller direkt från Frälsningsarméns Handelsdepartement, Östermalmsg. 24 & 26, Stockholm. Tel.: Riks. 8581. Allm. 6372.  
 Filial: S. Allég. 9, Göteborg. Rl. 7376.

**En guldgrufva**  
 eller minst räknadt en god inkomst för hvarje arbetsam kvinna, är ett arbete, som kan utföras i hemmen à alla orter, och lämpar sig äfven som biförtjänst. Närmare upplysning mot 50 öre i frimärken. Fabrikör E. Kellin, Falkenberg.

**BRUNKEBERGS TEATERN**  
 Alltid veckans bästa nyheter!

**Gummiklacker "Excelsior"**



Finnas i hvarje välsorterad skoaffär.

**Idun utgifves denna vecka i A och B.**